



# おにぎり通信

2019年7月6日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅  
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。  
なんでも相談会が開催されます。お困りごとのある方はお気軽にお越しください。

## 【なんでも総合相談会 in 四ツ谷】

《日時》  
7月8日(月) 10時～18時  
(最終受付 17時)

《場所》  
聖イグナチオ教会 ヨセフホール  
(千代田区麹町6-5-1)



生活・法律・労働・震災に関する相談を法律家や専門家に相談できます。  
相談は無料、予約も不要です。

【6月25日(月)福祉行動報告】1名参加されました。

Aさん(60代) ご本人の希望で世田谷区の福祉事務所で生活相談をされました。

次回の福祉行動：7月8日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。  
病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ

### 最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

たなぼた

### 【七夕】

あす がつなのか たなぼた こんかい たなぼた ゆらい はな おも  
明日7月7日は七夕です。今回は七夕の由来についてお話ししたいと思います。

げんざい たなぼた にほん しんじ たなぼた おいひめ ひこぼし でんせつ なら  
現在の七夕は、もともと日本の神事であった「棚機」と、織姫と彦星の伝説と、奈良

じだい ちゅうごく でんらい きこうでん あ かんが  
時代に中国から伝来した「乞巧奠」の3つが合わさったものと考えられています。

たなぼた ふる にほん みそ ぎょうじ おとめ きもの お たな かんが つか  
「棚機」とは古い日本の禊ぎ行事で、乙女が着物を織って棚にそなえ、神さまを迎え

あき ほうさく いの ひとびと ぶつきょう つた  
て秋の豊作を祈ったり人々のけがれをはらうというものでした。やがて仏教が伝わ

ぎょうじ ほん むか じゅんぴ がつなのか よる おこな  
ると、この行事はお盆を迎える準備として7月7日の夜に行われるようになりました。

おいひめ ひこぼし はなし ことざ よ しょくじょせい さいほう しごと わしざ  
そして、織姫と彦星のお話ですが、琴座のベガと呼ばれる織女星は裁縫の仕事、鶯座

よ けんぎゅうせい のうぎょう しごと ほし かんが  
のアルタイルと呼ばれる牽牛星は農業の仕事をつかさどる星と考えられていました。

ふた ほし きゅうれき がつなのか あま かわ もっと ひか かがや み  
この二つの星は旧暦7月7日に天の川をはさんで最も光り輝いているように見え

ちゅうごく ひ いちねん いちど ひ かんが たなぼた  
ることから、中国でこの日を一年に一度のめぐりあいの日と考え、七夕ストーリー

う  
が生まれました。

さいご きこうでん ちゅうごく ぎょうじ がつなのか しょくじょせい お さいほう  
最後に、乞巧奠とは、中国の行事で7月7日に織女星にあやかって、はた織りや裁縫

じょうたつ いの ふうしゅう う にわさき さいだん はり  
が上達するようにとお祈りをする風習から生まれました。庭先の祭壇に針などをそ

ほし いの ささ けいご しょどう じょうたつ ねが  
なえて、星に祈りを捧げます。やがて、芸事や書道などの上達も願うようになりました。

たなぼた しんじ ちゅうごく つた おいひめ ひこぼし はなし  
こうして、もともとあった棚機の神事に中国から伝えられた織姫と彦星の話と

きこうでん ふうしゅう ごうりゅう いま たなぼた ぎょうじ できあ かんが  
乞巧奠の風習の2つが合流して、今の七夕の行事が出来上がったと考えられています。

つつ よ お つうしん ほうち ほこ い  
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れ

かたづ きょうりょく ねが  
るなどして片付けにご協力をお願いします。

ひ め あ くだ  
おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。



よ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535

ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会