



# おにぎり通信

2019年5月18日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座、日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日から千年ほど前の1048年5月18日に、ペルシャでオマル・ハイヤームという人が生まれました。以下にある「ルバイヤート」という四行詩が、世界で愛される詩人です。真理を追い求めて人生の一瞬一瞬を楽しむことに意味を見出し、酒の歌をたくさん作りました。

◇ 迷いの道から信仰まではただの一瞬／疑惑の世界から確信まではただの一瞬／かくも尊い一瞬を楽しむようにせよ／この一瞬のうちにこそ我らの人生の結晶がある

◇ 酒を飲め／これこそが永遠の生命、青春の果実なのだ／バラと酒と友と酔う季節に、幸福のこの一瞬を味わえ／これこそが人生

◇ 天空に金星と月が現れてのち／清らかな酒ほど良いものはなかった／不思議なのは酒を売る人々／この良いものを売ってそれ以上の何を買うのか

5月7日(火) 福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：5月20日(月)  
東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに来てください。車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をかけてください。病気やケガの治療を希望される方や体を休めたい方と「福祉事務所」に同行します。福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。福祉行動は、参加される方がご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることで成り立ちます。

**最寄の福祉事務所**  
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1 中央区役所4階  
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

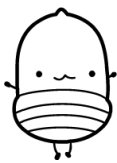
にほんばしこんじゃく  
【日本橋今昔】

わたし にほんばし とお ほうもん ついか ねん  
私たちが日本橋を通る訪問コースを追加してから3年になります。

にほんばし いま さか え どじだい もっと じゅうよう りくろ  
日本橋は、今でも栄えています。江戸時代には、最も重要な陸路と  
すいろ こうさてん にほん こうつう ちゅうしん ばしよ とくがわ  
水路の交差点であり、日本の交通の中心ともいえる場所でした。徳川  
ばくふ にほんばし ごかいどう とうかいどう おうしゅうかいどう にっこうかいどう なかせんどう こうしゅう  
幕府は、日本橋を五街道（東海道・奥州街道・日光街道・中山道・甲州  
かいどう きてん さだ まわ おお しせつ つく  
街道）の起点と定め、その周りには、多くの施設が作られました。

にほんばし きたがわ きょだい うおがし かんとうだいしんさい のち つきじ  
日本橋の北側には巨大な魚河岸があり、関東大震災の後に築地に  
いてん えど いぶくろ み はし みなみ にしがわ  
移転するまで、江戸の胃袋を満たしていました。橋の南は、西側には  
めやすばこせっち きりしたんきんせい おふ はんざいしゃ にんそうがき ひとびと  
目安箱設置や切支丹禁制などの御触れや犯罪者の人相書などを人々に  
しめ こうさつば ひがしがわ ざいにん さら さら ば  
示した「高札場」、東側には罪人を晒しものにする「晒し場」があり  
ました。人と物が集まる日本橋にはたくさんの店も作られ、その中で  
はんじょう えちごや いま みつこしにほんばしほんてん えちごや  
も繁盛していたのが「越後屋」、今の三越日本橋本店です。「越後屋に  
きぬ さ おと ころもがえ はいく えど ゆうめい はいじん  
衣裂く音や 衣更」という俳句は、江戸でとても有名だった俳人で  
にほんばし す たからいきかく さく なつむ かる きもの つく  
日本橋に住んでいた宝井其角の作で、夏向けの軽やかな着物を作るの  
けいき きぬ き さ いきお よ あらわ  
に景気よく絹を切り裂く音が、日本橋の勢いの良さを表しています。

げんざい にほんばし うえ こうそくどうろ はし ぜんかい とうきょう  
現在、日本橋の上には、高速道路が走っています。前回の東京オリ  
ンピックに急いで間に合わせるべく、川の上に首都高速を作ったため、  
にほんばし うえ ふた どうろ はし  
日本橋の上に蓋をするように道路が走ってしまいました。このため、  
しゅとこうそく ちか もぐ けいかく はな あ  
首都高速を地下に潜らせる計画が話し合われてきましたが、このほど  
にほんばし ぜんご ちかか こんかい  
日本橋の前後1km ぐらいを地下化することが決まりました。今回は、  
ねん とうきょう いそ ま あ  
2020年に行われる東京オリンピックに急いで間に合わせるとい  
ことはなく、かんせい ねん よてい  
完成までにはこれから15年ぐらいはかかる予定です。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入  
れるなど、かたづ きょうりょく ねが  
片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日  
のうちに おめ あが くだ ひとりいっこ ねが  
お召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま ちよだくこうじまち せい きょうかい  
四ツ谷おにぎり仲間 千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会  
れんらくさき れんらくかのうじかん まいしゅうどうようび ごご じ じ  
連絡先 080-7967-8672 (連絡可能時間 毎週土曜日午後3時~6時)