



# おにぎり通信

2019年4月6日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

再来週、4月20日(土)は訪問活動がお休みになるため、おにぎりの配布がありません。ご注意ください。

ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。



☆3月25日(月)の福祉行動報告  
お二人の方が参加されました。



Aさん(60歳)：生活保護希望のため、「何でも相談会」にご案内しました。  
Bさん(63歳)：就労希望のため、「何でも相談会」にご案内しました。

次回の福祉行動：4月8日(月)

朝8時30分までに東京駅丸の内南口地下に集合してください。(※集合場所が北口から南口に変更になりました。ご注意ください。)蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒にご希望の福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います(月曜日が祝日のときは火曜日)。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄りの福祉事務所

中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階  
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

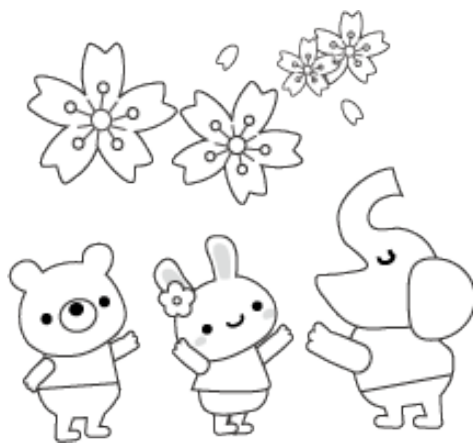
【4月】

4月になり、長かった冬も終わり、やっと春がやってきました。桜の花が咲き、美しい花々がたくさん咲く季節となりました。新年度ということで、新しい大きなランドセルを背負った小学1年生が町を歩いたり、何か新しいことがはじまりそうな季節です。みなさまもこの機会に何か新しいことをはじめてみてはいかがでしょうか。

しかし、この季節は朝晩大変冷え込むので体調の管理には十分な注意が必要です。春になったからといって油断せず、寒さ対策は万全に行ってください。そして、体調の異変に気づいたら、救急車を呼ぶことや、福祉行動に参加するなどして、体調を崩さないようにしてください。

そして、今年は4月27日から10連休になるので、福祉事務所もお休みになりますので、生活保護の申請や通院などは早めにしておくことをおすすめします。

昨年末あたりから、「平成最後」という言葉をよく聞くようになりましたが、この4月は、本当に平成最後の月です。平成は、日本では戦争がなかった期間ではありましたが、自然災害の大変多い期間でもありました。バブルの崩壊などもあり、経済的に厳しい時代でもありました。みなさまにとって平成はどんな時代だったでしょうか。次の時代が良い時代であることを願わずにはられません。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先 080-7967-8672

れんらくかのうじかん まいしゅうどうようび ごごじごごじ  
連絡可能時間 : 毎週土曜日 午後3時～午後6時