



# おにぎり通信

2019年1月19日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

過去数十年のデータによると、一年のうちで一番寒い時期は1月25日～2月5日だそうです。つまり大寒から立春までが一番冷え込む季節とされています。「立春だというのにこの寒さ、春はまだまだ」などと言うことがあります。しかし、「陰の気がわまって陽の気さずす」、つまり寒さがきわまって春の気がしのびこみはじめる日、それが立春ですから、立春が寒いのは当たり前というわけです。まだまだ寒い日が続きます。どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

〈福祉行動報告〉 1月7日(月)

Aさん(70代) 大田区の福祉事務所で生活保護開始が決定し、施設入所の手続きをされました。

次回の福祉行動：1月21日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり通信」を持った者が待機し

ていますので、声をおかけください。病院に行きたい方や、体を休めたい方と

一緒に「福祉事務所」まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則

として毎週月曜日です。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望

をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ  
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい  
千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

がんにつ だいしょうがつ よ たい こんしゅう かようび がつ にち  
元日を「大正月」と呼ぶのに対して、今週の火曜日（1月15日）は

こしょうがつ こしょうがつ ほんらい まつ うち きんきちほう げんざい  
「小正月」でした。小正月までが本来の松の内、近畿地方では現在で

がつ にち こしょうがつ まつ うち  
も1月15日の小正月までが「松の内」です。

ひ あさ あずきがゆ た しゅうかん としがみ  
この日の朝には小豆粥を食べる習慣があったそうです。年神さまや

せんぞ れい むか だいしょうがつ たい こしょうがつ ほうさくきがん のうぎょうかんれん  
先祖の霊を迎える大正月に対し、小正月は豊作祈願などの農業関連

ぎょうじ かていてき ぎょうじ しゅうしん いそが はたら しゅふ いみ  
の行事や家庭的な行事が中心で、忙しく働いた主婦をねぎらう意味で

おんなしょうがつ い ちほう  
「女正月」と言う地方もあるそうです。

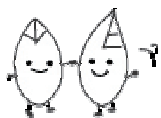
げんぶく ぎ こしょうがつ がつ  
かつて元服の儀を小正月におこなっていたことにちなんで、1月15

にち せいじん ひ しゅくじつ ねん せいじん ひ がつ だい  
日は成人の日の祝日でしたが、2000年から成人の日は1月の第2

げつようび へんこう にち  
月曜日に変更されましたので、かならずしも15日ではなくなりました。

ことし にち  
今年は14日でしたね。

ふゆ あか み ナンテン むかし やくさい しりぞ ちから  
冬に赤い実をつける南天は昔から厄災を退ける力  
があるといわれ、「難転」（難を転じて福となす）  
の語呂あわせで、縁起かつぎに使われる木です。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ  
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは  
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召  
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

なかまれんらくさき ちよだくこうじまち せい きょうかい  
おにぎり仲間連絡先：080-7795-8535 千代田区麹町 6-5-1 聖イグナチオ教会