



おにぎり通信

2019年1月5日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

2019年がいよいよ始まりました。来年の東京オリンピックまで1年となり、各所で準備が加速されることと思います。その関係で立ち退き要求なども激しさを増すかもしれません。

私たち四ツ谷おにぎり仲間も今年4月で19歳になります。ささやかな活動ですがここまで続けてこられたのは、当事者の皆さんの優しい言葉や見守りあつてのことです。本当にいつもありがとうございます。今年もどうかよろしく願いいたします。

※12月25日(火)福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：1月7日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所…中央区築地14-1 中央区役所4階
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-3階

かん い
【寒の入り】

あした がつ むいか かん い ねん もっと さむ きび じ き けい
いよいよ明日1月6日から「寒の入り」です。1年で最も寒さが厳しい時期の始まりです。

かん い にじゅうよんせっき しょうかん さいしょ ひ ひ だいかん
「寒の入り」とは二十四節気で「小寒」の最初の日をさし、この日から大寒（1
かつは つか ほじ へ りっしゅん がつよつか ぜんじつ やく にちかん かんちゅう
月20日が始まり）を経て、立春（2月4日）の前日までの約30日間が「寒中」
ねんがじょう だ ぼあい だ かんちゅうみま かんちゅう
となります。年賀状が出せなかった場合に出す寒中見舞いの「寒中」はここか
き
ら来ています。

かんちゅう ぶどう げいごと かんげいご おこな み
寒中には、武道や芸事で寒稽古が行われます。よくテレビで見たり、ラジオで
き かんちゅうすいえい じ き
聞いたりする寒中水泳もこの時期です。

はいく せかい ねん もっと さむ じ き あらわ ことば かん もち
また、俳句の世界では、この1年の最も寒い時期を表す言葉として、「寒」を用
ことば つか
いた言葉がいくつか使われています。

たと かん あめ つめ あめ かんはな さむ なか にわとり う たまご
例えば、「寒の雨」（冷たい雨）、「寒花」（寒さの中で鶏が産んだ卵、ちなみ
だいかん ひ う たまご えんぎ かんなら げいごと しょうじん かんづく
に大寒の日に産んだ卵は縁起がいいとされる）、「寒習い」（芸事の精進）、「寒造
さむ なか おこな にほんしゅ し こ
り」（寒さの中で行われる日本酒の仕込み）などです。

じ き かぜ いちぼんりゅうこう じ き
この時期は風邪やインフルエンザが一番流行する時期でもあります。

たいちょうかんり き つ なに さむ の き
体調管理には気を付けて、何とか寒さを乗り切りましょう。



つづ よ お つうしん ほうち ぼこ
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に
い かたづ きょうりょく ねが
入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

ひ め あ くだ
おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と にん こ ねが
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会