



# おにぎり通信

ねん がつみっか どよう よつや なかま  
2018年11月3日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうどようび ぎんざ ひび や こうえん かやばちょう にほんばし とうきょうえき  
こんにちは！ 私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅  
しゅうへん せいかつ かたがた ほうもん  
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

はや がつ ことし かげつじゃく お  
早いものでもう11月です。今年もあと2カ月弱で終わりです。

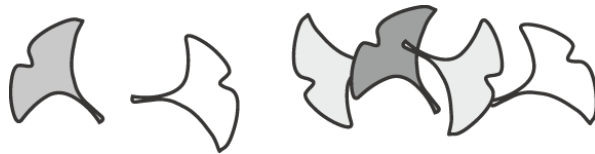
がつ べつめい しもつき よ しもつき もじどお しも ふ つき いみ  
11月は別名「霜月」と呼ばれます。「霜月」とは文字通り「霜が降る月」の意味  
です。

とうきょう しも ふ まいとし がつなか さき  
といっても、東京では霜が降るのは、毎年12月半ばですから、まだまだ先です。

さいきん おんだんか えいぎょう しも なかなかみ  
さらに、最近では温暖化の影響で霜も中々見られなくなってきています。

ほか がつちゅう とり いち ねんまつ む じゅんぴ  
その他、11月中には「西の市」もあり、年末へ向かう準備がされていきます。

ひびさむ みなさま からだ き つ  
日々寒くなりますので、皆様もどうかお身体に気を付けてください。



かつ にち げつ ふくしこうどうほうこく  
※10月22日(月) 福祉行動報告

どなたもお見えになりませんでした。

じかい ふくしこうどう がついつか げつ  
次回の福祉行動：11月5日(月)

とうきょうえきまる うちみなみぐち ちか あさ じ ぶん しゅうごう  
東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

しゃりん まえ つうしん も もの たいき こえ  
車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけくだ  
さい。

びょういん かた からだ やす かた いっしょ ふくしじむしょ  
病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティア  
が同行いたします。

ふくしこうどう げんそく まいしゅうげつようび おこな  
福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

ふくしこうどう さんか かた じしん きぼう じしん ことば  
福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと  
つた なた  
伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ

## 最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしよ

ちゅうおうくつきじ

ちゅうおうくやくしよ かい

中央区福祉事務所…中央区築地 14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ

ちよだくくだんみなみ

かい

千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-15階

ぶんか ひ

## 【文化の日】

きょう がつみっか ぶんか ひ ぶんか ひ こくみん しゅくじつ かん ほうりつだい  
今日11月3日は「文化の日」です。文化の日は国民の祝日に関する法律第2

じょう じゅう へいわ あい ぶんか しゅし  
条によれば、「自由と平和を愛し、文化をすすめる」ことを趣旨としています。

がつみっか ねん しょうわ ねん にっぽんこくけんぽう こうふ ひ  
11月3日は1946年（昭和21年）に日本国憲法が公布された日であり、  
にっぽんこくけんぽう へいわ ぶんか じゅうし ねん しょうわ ねん  
日本国憲法が平和と文化を重視していることから、1948年（昭和23年）に

こうふ せこう しゅくじつほう ぶんか ひ さだ にっぽんこくけんぽう  
公布・施行された祝日法で「文化の日」と定められました。ちなみに日本国憲法

こうふ はんとしご ねん しょうわ ねん がつみっか しこう  
は、公布から半年後の1947年（昭和22年）5月3日に施行されたため、5

がつみっか けんぽうきねんび こくみん しゅくじつ ま  
月3日も憲法記念日として国民の祝日となっています。ゴールデンウィーク真

なか  
ただ中ですね。

ぶんか ひ おこな ぎょうじ か き  
文化の日に行われる行事には下記のものがあります。

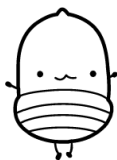
こうきよ ぶんかくんしょう しんじゅしき おこな  
まず、皇居で文化勲章の親授式が行われます。

ぶんか ひ ちゅうしん ぶんかちょうしゅさい げいじゅつさい かいさい  
それから、文化の日を中心に、文化庁主催による芸術祭が開催されます。

はくぶつかん びじゅつかん なか ぶんか ひ にゅうかんりょう むりょう さまざま  
博物館や美術館の中には、文化の日になんで入館料を無料にしたり、様々

もよお もの かいさい ところ  
な催し物を開催する所もあります。

がつみっか せいてん かくりつ たか は とくいび  
さらに、11月3日は晴天になる確率が高い「晴れの特異日」とされています。



つっ よ お つうしん ほうち ぼこ い  
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入  
かたづ きょうりよく ねが  
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

にち め あが くだ  
おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と ひとり1こ ねが  
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535  
ちよだくこうじまち せい きょうかい  
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会