



おにぎり通信

ねん がつ ほ つか どよう よつ や なかま
2018年10月20日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

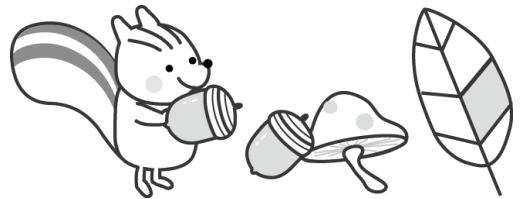
わたし まいしゅうどようび ぎんざ ひび や こうえん かやばちょう にほんばし とうきょうえき
こんにちは！ 私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園・茅場町・日本橋・東京駅
しゅうへん せいかつ かたがた ほうもん
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

きょう がつは つか とうはつ ひ
今日10月20日は「頭髪の日」です。これはもちろんとう(10)はつ(20)
ごころあ おな いみ ひ
の語呂合わせです。同じ意味で「ヘアブラシの日」でもあります。

さむ すかんそくねつ い あたま ひ
これからどんどん寒くなってきます。頭寒足熱とは言いますが、頭も冷やしすぎ
からだ よ ひつよう おう ぼうし かぶ す
ると体に良くないので、必要に応じて帽子など被って過ごしたいものです。

がつこのか か ふくしこうどうほうこく
※10月9日(火)福祉行動報告

どなたもお見えになりませんでした。



じかい ふくしこうどう がつ にち げつ
次回の福祉行動：10月22日(月)

とうきょうえきまる うちみなみぐち ち か あさ じ ぶん しゅうごう
東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

しゃりん まえ つうしん も もの たいき こえ
車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけくだ
さい。

びょういん かた からだ やす かた いっしょ ふくしじむしょ
病院にいきたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティア
が同行いたします。

ふくしこうどう げんぞく まいしゅうげつようび おこな
福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

ふくしこうどう さんか かた じしん きぼう じしん ことば
福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと
つた なた
伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 14-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-15階

いち
＜べったら市＞

まいとし がつ にち はつか ちゅうおうくにほんばし たからだえびすじんじゃ しゅうへん
毎年10月19日、20日には中央区日本橋にある宝田恵比寿神社の周辺で

いち かいさい
「べったら市」というものが開催されます。

まつ たからだえびすじんじゃ もんぜん がつはつか こう そな
このお祭りは、宝田恵比寿神社の門前で10月20日の「えびす講」にお供えす
ぜんじつ にち こう どうぐ あきな いち はじ い
るため、前日の19日にえびす講の道具を商う市が立ったことが始まりと言わ
れています。

こう かなづき きゅうれき がつ いずも おもむ るすかみ
「えびす講」とは、神無月（旧暦10月）に出雲に赴かない「留守神」とされ
しんまつ ねんぶじ かんしゃ ごくほうじょう たいりょう しょうばい
たえびす神を祀り、1年の無事を感じ、五穀豊穰、大漁、あるいは商売
はんじょう きがんとく しんしょうばい かみさま
繁盛を祈願するものです。特にえびす神は商売の神様とされているため、
にほんばし あつ しんこう
日本橋で篤く信仰されてきました。

がつ にち かいさい いち さかな やさい かみだな あつか
10月19日に開催されていた市はやがて魚や野菜、神棚なども扱うように
たいへん み めいじいご いち へんか
なり、大変なにぎわいを見せました。それが明治以後に「べったら市」に変化した
つた
と伝わっています。

いち したまち めいぶつ つけ ちゅうしん あつか つ
べったら市とは、下町の名物であるべったら漬を中心に扱うことから付けら
めいしょう つけ だいこん かわ あつ む したづ しおお
れた名称です。べったら漬とは大根の皮を厚めに剥き、下漬けで塩押しした
だいこん さとう みずあめ こめ こめこうじ ほんづ は
大根を、砂糖（または水飴）、米、米麴で本漬けしたもので、ポリポリした歯ざわ
あま たんぱく あじ とくちょう
りと甘いが淡白な味が特徴だそうです。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
かたづ ぎょうりよく ねが
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

うと ひとり1こ ねが
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535
ちよだくこうじまち せい きょうかい
千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会