



# おにぎり通信

2018年9月29日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

9月終わりから10月にかけては運動会が多く行われる時期です。みなさんは運動会にどんな思い出が思い出でしょうか、またどんな競技がお好きでしたか。

かつて、運動会は秋の風物詩でしたが、現在では5月終わりから6月のはじめにかけて行われることも多いようです。この時期は、暑くもなく、寒くもないということから運動会が多く行われる時期となったようですが、近年の異常気象により、どちらの時期の運動会も熱中症対策が必須となっています。特に秋の運動会は練習の時期も暑さが厳しく大変です。

また、かつては学校の校庭で、持参した弁当を保護者と児童と一緒に食べるということが多くみられましたが、現在では多様な家庭のありように配慮して、学校側で弁当を用意し、教室で食べたり、普段通りに給食を出す学校も増えてきています。

時代の変化により運動会もさまざま変化していますね。

☆9月18日(火)の福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：10月1日(月)

朝8時30分までに東京駅丸の内南口地下に集合してください。(※集合場所が北口から南口に変更になりました。ご注意ください。)蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒にご希望の福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います(月曜日が祝日のときは火曜日)。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もよ ふくしじむしよ  
最寄りの福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

けっかくよぼうしゅうかん  
結核予防週間

がつ にち がつ にち けっかくよぼうしゅうかん しょうわ ねん こうせい  
9月24日～9月30日は、結核予防週間です。1949(昭和24)年から厚生  
しょう げんざい こうせいろうどうしょう けっかくよぼうかい じっし けっかく ただ ちしき ふ  
省(現在の厚生労働省)と結核予防会が実施し、結核についての正しい知識を普  
きゅう かつどう かんが しゅうかん  
及し、これからの活動を考える週間です。

めいじじだい しょうわ ねんだい ちようきかん こくみんびょう おそ けっかく  
明治時代から昭和20年代までの長期間にわたり、「国民病」と恐れられた結核。  
ねんまえ しぼうげんいん だい い いま けっかく しんだん  
50年前までは、死亡原因の第1位でした。今では、結核と診断されても6～9か  
げつかんまいにち くすり の かんち じだい けっかく けつ か こ  
月間毎日きちんと薬を飲めば完治できる時代になりましたが、結核は決して過去  
やまい いま にち にん あたら かんじゃ はっせい にん な にほん  
の病ではなく、今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が亡くなる日本  
じゅうだい かんせんしょう  
の重大な感染症です。

けっかく けっかくきん おも はい えんしょう お びょうき かぜ に しょうじょう  
結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。風邪に似た症状で  
はじ せき にしゅうかんじょうつづ びねつ からだ にしゅう  
始まりますが、タンのからむ咳が二週間以上続いている。微熱・身体のだるさが二週  
かんいじょうつづ ばあい いりょうきかん じゅしん こうれいしゃ ばあい じょうき  
間以上続いている場合は医療機関の受診をしましょう。また、高齢者の場合、上記  
しょうじょう かんせん すこ おも とき  
症状がなくても感染していることがあるので少しでもおかしいなと思った時は  
いりょうきかん じゅしん  
医療機関の受診をおすすめします。



おにぎりをつつんでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、  
ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535