



おにぎり通信

2018年9月15日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座、日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日から60年前の1958年(昭和33年)9月15日に、日本で初めての缶ビールが発売されました。今とは違って専用の缶切りが必要であり、それが面倒で、うまく空けるのも難しかったため、最初は全然売れませんでした。その数年後ぐらいに缶切りが無くても空けられる形に改良され、また自動販売機やコンビニが増えて、手軽に買って飲むことができるようになり、軽くて便利な缶ビールが、瓶ビールにすっかりとって代わることとなりました。



(缶ビール) はつばいとうしょ発売当初のこうこく(広告)

★9月3日(月) 福祉行動報告 Aさん(50代) 相談に来られました。

次回の福祉行動:9月18日(火) ※ 月曜日が祝日のため、火曜日となります
東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。車輪の前
に「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をかけてください。病気や
ケガの治療を希望される方や体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」まで同行します。
福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。
福祉行動は、参加される方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉
事務所に伝えることで成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

ふうしん
【風疹】

さいきん ふうしん はや ふうしん ねんまえ ねん だいいりゅうこう
最近、風疹が流行っています。風疹は、5年前の2013年に大流行となりましたが、それ以来の流行となっています。

ふうしん せい ほっしんしょう ひと ひと からだ
風疹は、ウィルス性の発疹症（人から人にうつり、体にブツブツができる
びょうき かんせん ほっしん はつねつ は しょうじょう で おな
病気）です。感染すると発疹や発熱、リンパの腫れなどの症状が出ます。同じ
ふうしん ましん に ひかくてきしょうじょう かる みっかていど
ように発疹が出る麻疹（はしか）と似ていますが、比較的症状が軽く、3日程度
おさ みっか かんせん わり しょうじょう で
で治まるため「三日はしか」ともいわれます。感染しても2～3割は症状が出
ず、発疹が出て半分ぐらひは発熱しませんが、大人になってからかかると、
ふうしん で はんぶん はつねつ おとな
症状が重なることがあります。また、妊娠している女性は、風疹にかかると
しょうじょう おも にんしん じょせい ふうしん
生まれてくる子供に障害が起きる可能性があるため、注意が必要となります。

おお にほんじん ふうしん たい めんえき も めんえき な ふうしん
多くの日本人は、風疹に対して免疫を持っていて、免疫が無く風疹にかかる
かのうせい ひと ぜんたい わりていど さいいじょう ひと ちい ころ いちど
可能性のある人は、全体の1割程度です。50才以上の人は小さい頃に一度はか
かっていることが多く、また20代以下の若い人は予防注射を受けています。
もんたい たい だいぜんはん しょうわ ねん がつ しょうわ ねん がつう だんせい
問題は、30代～50代前半（昭和37年4月～昭和62年10月生まれ）の男性で
す。この世代は、女性だけの予防注射が始まり、風疹にかかることが少なくな
った一方で、男性は、予防注射を受けておらず、免疫を持っていない人が2～
いっぽう だんせい よほうちゅうしゃ う めんえき も ひと
3割に上ります。

ふうしん よほうちゅうしゃ う じぶん めんえき
風疹にかかった、あるいは予防注射を受けたことによって自分に免疫がある
かどうか、わからない人も多いと思いますが、風疹は、かかったとしても、妊婦
かぎ しんばい びょうき ただ ほか ひと
でない限りは、それほど心配する病気ではありません。但し、できるだけ他の人
にうつさないように気を付けるのが望ましいです。また、風疹より感染力が強く
しょうじょう おも ましん いま りゅうこう きざ み
症状が重い麻疹（はしか）は、今のところ流行の兆しは見られません。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に
い かつ ひと おお おも ふうしん にんぶ
入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその
ひ め あが くだ ひとりいっこ ねが
日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535