



おにぎり通信

2018年3月10日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、茅場町、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

【何でも相談会開催の件】

何でも相談会が下記日程にて開催されます。お困りごとのある方はお気軽にお越しください。

<何でも相談会> ※福祉行動からご案内することも可能です。

開催日時：3月12日(月) 10時から12時

場所：聖イグナチオ教会 ヨセフホール

(千代田区麹町6-5-1)

当日は弁護士や司法書士が相談に応じてくれます。

また、看護師に医療相談をすることもできます。

【2月26日福祉行動報告】2名参加されました。

Aさん(50代)・Bさん(70代)

お二人とも千代田福祉事務所から病院に行かれました。

次回の福祉行動：3月12日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

【2018年の桜の開花予想】

すこ なたた かくなり、はる 春めいた ぶんいき かん 感じる 今日この頃です。はる い さくら 桜の
開花、ということで今年の桜の開花予想の話をしたと思います。

さいしよ さくら き 最初に桜が咲くメカニズムについてです。はる さ さくら はなめ ぜんねん なつ けいせい
最初に桜が咲くメカニズムについてです。春に咲く桜の花芽は、前年の夏に形成
されます。いっていでいどけいせい いったん きゅうみん じょうたい 休眠し
されます。一定程度形成されたら、一旦「休眠」という状態になります。休眠し
た花芽は、いっていきかん ていおん ねむ かい か じゅんび はじ
た花芽は、一定期間、低温にさらされることで、眠りからさめ、開花の準備を始め
ます。これを「休眠打破」といいます。きゅうみん だ は きゅうみん だ は あき ふゆ 休眠打破は、この秋から冬にかけて一定
期間、低温にさらされることが重要なポイントです。

そして、はる 春をむかえ、きおん じょうしょう 気温が上昇するにともなって、はなめ せいちょう 花芽は成長していきます。
きおん たか 気温が高くなるスピードにあわせて、はなめ せいせい かそく せいせい 生成のピークをむかえ
ると開花することになります。

ぜんねん ことし ひがしにほん がつ へいねんな がつ がつ
前年から今年にかけて、東日本では、10月は平年並み、11月から2月にかけて
は、へいねん ひく きおん 平年より低めの気温でした。きゅうみん だ は ひつよう あきいこう さむ じゅうぶん
は、平年より低めの気温でした。休眠打破に必要な秋以降の寒さが十分だったため、
きゅうみん だ は じ き おおむ すうじつ しゅうかんていどはや 休眠打破の時期は概ね数日から1週間程度早まりました。3月は平年よりか
なり高めの気温が予想されています。

そのため、かい か じ き おおむ へいねん はや ちい き 地域によってはかなり早く開花する
地点もありそうです。

とうきょう ばあい がつ にちごろ かい か まんかい がつ にちごろ
東京の場合、3月17日頃に開花がスタートし、満開になるのは3月24日頃の
よてい 予定です。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と ひとり 1 こ ねが
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつ や なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535