



おにぎり通信

2018年2月3日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、茅場町、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

暦の上では明日で立春ですが、毎日毎日とても寒く春はまだまだ遠そうです。寒いと体調を崩しやすくなりますので、具合が悪いと感じたら無理をせず、福祉行動などを利用して、早めに病院に行くようにしてください。

そういえば、皇居の梅林坂に植えられている梅のうち早咲きのものが既に咲いているそうです。日比谷公園にも、大噴水広場のそばの小音楽堂の西側辺りに梅林があるようですが、そちらは今どうでしょうか。

日比谷公園の梅は例年2月中旬頃から3月上旬には見ごろを迎えるそうです。側を通った際には甘い香りを楽しんでみてはいかがでしょうか。



次回の福祉行動：2月5日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

ひいらぎいわし
【 柗 鯛 (ひいらぎいわし) 】

せつぶん さい まめ ひいらぎいわし ひいらぎ えだ や いわし あたま さ
節分の際、豆をまくだけでなく、柗 鯛 (柗 の枝に焼いた鯛 の頭 を刺したもの)
かどぐち かざ ちいき みな み おも
を門口に飾る地域があります。皆さんも見たことがあると思います。

せつぶん ひいらぎいわし かざ しゅうかん こんかい はな おも
どうして節分に、柗 鯛 を飾る習慣ができたのか、今回はお話ししたいと思いま
す。

こらい にお つよ とが まよ やくよ もち
古来より、匂いの強いものや尖ったものは魔除けや厄除けとしてよく用いられてい
ます。

たと もも しょうぶ にお つよ じょうみ せつく がつみっか たんご せつく がつ
例えば、桃や菖蒲は匂いが強いため、上巳の節句 (3月3日) や端午の節句 (5月
いつか かざ まつ しょうがつかざ もち は とが まよ
5日) で飾られます。松が正月飾りに用いられるのは葉が尖っており、魔除けの
いみ こ
意味も込められています。

かどもり おまもり たぐい かどぐち かざ まよ やくよ ふうしゅう
また、「門守」といって、御守の類を門口に飾り、魔除けや厄除けとする風習も
むかし
昔からあります。

ひいらぎいわし にお つよ とが かどぐち かざ ふた ようそ むす
柗 鯛 は、匂いが強く尖ったものを門口に飾る、という二つの要素が結びついた
ふうしゅう いわし つよ なまぐさ ひいらぎ すると とげ おに にがて
風習です。鯛の強い生臭さと柗の鋭い棘が、鬼の苦手なものとされています。

さい いわし あたま や にお けむり おに ちかよ こと
その際、鯛の頭を焼くのは、その臭いと煙で鬼が近寄る事ができないようにする
ためです。地域によっては、更ににんにくやらっきょうを使うこともあります。

ちいき さら つか
それでも、鬼が中に入ろうとすると、柗の棘が目を刺し、入ることができなくな
ると言われています。

ひいらぎいわし ふる しゅうかん すで いま せんねん まえ へいあんじだい か
この柗 鯛 は古くからある習慣で、既に今から千年ほど前の平安時代に書かれ
たとさにつき しょうぶ ぼら あたま ひいらぎ えだ かざ きじゅつ
た土佐日記という書物に、鯛の頭と柗の枝を飾る記述があります。

ぼら せいちょう なまえ か しゅつせうお かざ
鯛は、成長とともに名前が変わる出世魚なのでめでたいとされ、飾られていたそう
です。

ふうしゅう じだい くだ いわし か え どじだい うきよえ
この風習が時代の下るうちに鯛に変わっていきました。江戸時代の浮世絵にも
ひいらぎいわし えが ひろ ふきゅう ふうしゅう
柗 鯛 は描かれており、このころには広く普及していた風習であることがわか
ります。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と ひとり 1 こ ねが
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535