



おにぎり通信

2018年1月13日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、茅場町、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

【何でも相談会開催の件】

何でも相談会が下記日程にて開催されます。

お困りごとのある方はお気軽にお越しください。

<何でも相談会>

開催日時：1月15日(月) 10時から12時

場所：聖イグナチオ教会 ヨセフホール

(千代田区麹町6-5-1)

※福祉行動からご案内することも可能です。

当日は弁護士や司法書士が相談に応じてくれます。

また、看護師に医療相談をすることもできます。

次回の福祉行動：1月15日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ぶくしじむしょ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくぶくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくぶくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

こしょうがつ
【小正月】

しょうがつ い だれ おこな でんとうぎようじ しょうがつ ほか こしょうがつ
お正月と言えは誰もが 行 う 伝統行事ですが、お正月の他に小正月というものを
ぞんじ
ご存知でしょうか。

こしょうがつ きゅうれき しょうがつ きゅうれき たいいんたいようれき つき み か
小正月とは、旧暦の正月の事です。旧暦（太陰太陽暦）では、月の満ち欠け
かけつ き まんげつ ついたち いちねん さいしょ まんげつ
で1ヶ月を決めており、満月を1日としていました。そして、一年で最初に満月が
み ひ かんじつ きゅうれき しょうがつ しんれき なお だいたい がつ にち
見える日を元日としていました。旧暦の正月を新暦に直すと、大体1月15日（1
4～16日）になります。明治時代に新暦が採用されると、新暦の正月（言わずと
し がつつたち きゅうれき しょうがつ くぶん かんじつ まつ うち おお
知れた1月1日）と旧暦の正月を区分するために、元日から松の内までを「大
しょうがつ がつ にち こしょうがつ よ い
正月」、1月15日を「小正月」と呼ぶようになったと言われています。

ちなみに、まつ うち まつ うち がつ にち さ げんざい がつ
ちなみに、松の内はもともと1月15日までを指していましたが、現在では1月6
にち にち ちいき おお こしょうがつ も しょうがつ お
日（ないし7日）の地域が多くなっています。なお、小正月を以って正月は終わり
です。

こしょうがつ おんなしょうがつ よ ねんまつ おおしょうがつ いそが
さらに、小正月は女正月とも呼ばれますが、これは年末から大正月に忙しく
はたら じよせい しゅふ こしょうがつ じき からだ やす じっか きせい
働いた女性（主婦）も、小正月の時期には体を休めたり、実家に帰省してゆっく
りとおすごすように、という意味があります。

こしょうがつ としがみさま むか さい そな なわ まつ てら けいだい でんばた
小正月には年神様を迎える際にお供えしたしめ縄や門松などを、お寺の境内や田畑
や はら や むびょうそくさい ねが ぎょうじ い
で焼き払う「どんど焼き」が行われます。どんど焼きは無病息災を願う行事と言わ
れ、どんど焼きの煙に乗ってやま かえ としがみさま や ほのお
あたと若返るとか、焼いた餅を食べると病気にならないと言われています。

こしょうがつ あずきかゆ た しゅうかん ふる あずき しゅういろ
さらに、小正月には、小豆粥を食べる習慣が古くからあります。小豆の朱色には、
むかし じゃき はら ちから い あずきかゆ た ひとねん けんこう
昔から邪気を祓う力があるとされており、小豆粥を食べることで一年の健康を
ねが
願います。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と ひとり 1 こ ねが
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先： 080-7795-8535