



# おにぎり通信

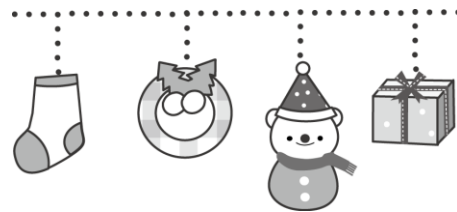
2017年12月23日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、茅場町、日本橋、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

そろそろ今年も終わりが近づいてきました。今年最後の福祉行動は次回12月25日（月）になります。

ちなみに次々回の福祉行動は、3週間後の来年2018年1月15日（月）です。かなり間が空いてしまいますので、病院に行きたい、相談したいことがある、身体を休めたいなどで福祉行動への参加をお考えの方は、次回12月25日の福祉行動をぜひご利用ください。

ちなみに、四ツ谷おにぎり仲間の訪問活動は12月30日（土）が年内最終で、新年は1月6日（土）からとなります。



<12月11日福祉行動報告> 1名参加されました。

Aさん（70代）年金の相談で何でも相談会に行かれました。

次回の福祉行動：12月25日（月）

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。

車輪の前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ぶんくしじむしょ  
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくぶんくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくぶんくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

## ＜東京タワーのトリビア＞

きょう がつ にち とうきょう かんせい ひ ねん しょうわ ねん  
今日12月23日は東京タワーが完成した日です。1958年（昭和33年）のことです。

とうきょう でんぱとう けんせつ しょうわ ねんだい とうじ  
東京タワーは電波塔として建設されたものです。昭和30年代はじめに当時6か所あったテレビ局の電波塔を1つにまとめる構想が持ち上がりました。その際、6か所すべてに電波が届くようにするためには、高さが300メートル以上必要だとわかりました。

とうじ とう たか げんざい  
当時、パリのエッフェル塔の高さが312メートル（現在は324メートル）だったこともあり、これより高い建物をということで、東京タワーの高さが333メートルになったようです。

しょうわ ねん おぼ  
昭和33年にできて333メートル。覚えやすいですね。

とうきょう こうはく ぬ おも かた おお いろ  
あと、東京タワーは紅白で塗られていると思っている方も多いのですが、あの色は「白」と、もう一色は「赤」ではなく、「インターナショナルオレンジ」という名称の色です。航空法で高さ60メートル以上の鉄塔に塗らなければならないと定められています。なら、なぜ東京スカイツリー（高さ648メートル）はその色ではないのか、というと「高光度航空障害灯」を設置しているからで、これを設置した場合はあの紅白の色にしなくてもよいのだそうです。



つっ よ お つうしん ほうち ばこ い  
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

にち め のぼ さ  
おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と ひとり 1 こ ねが  
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつ や なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535