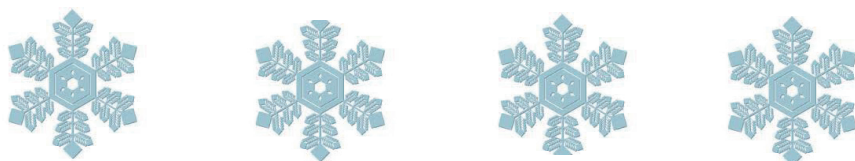


おにぎり通信

2017年12月2日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今年も最後の月になりました。「一年が終わるのが早く感じられるようになった」などと言いますが、実際に一年が短くなることなどありえませんか。これは一説によると、以前は一年に10のことができたのに、年をとってくると、5つとか6つのことをこなしたところで終わりを迎えるので、一年が終わるのを早く感じるようになるからだといえます。かく言う私のその一人です。



〈11月20日 福祉行動報告〉 どなたも参加されませんでした。

次回の福祉行動：12月4日(月) 東京駅丸の内南口地下に朝8時30分

までに集合してください。蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり

通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。病院に行きた

い方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」まで、ボランティアが同行い

たします。福祉行動は毎週月曜日です(月曜日が休日のときは、福祉行動はお

休みになります)。福祉行動は、参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご

自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

ねんまつ む たいちよう わる びよういん しんさつ ちりよう う
年末に向かって体調が悪くなって病院で診察・治療を受けたいとなったときには、
むりようていがくしんりようじぎょう りよう じゅしん
「無料低額診療事業」を利用して受診しましょう。

せいど りよう じゅしん かた おも むりようていがくしんりようじぎょう
この制度を利用して受診された方もおられると思いますが、無料低額診療事業
というのはいりよう ひつよう 医療が必要であるにもかかわらず、医療費の支払いが困難な方に対し、
いりようひ げんがく めんじよ せいど しゃかいふくしほう じよう じぎょう
医療費の減額や免除をおこなう制度です。社会福祉法第2条にもとづく事業です。

く ふくしじむしょ でむ いりようひ しはら むづか じじよう せつめい
区の福祉事務所に伺って、医療費の支払いが難しいなどの事情を説明すると、
とくべつしんりようけん こうふ むりようていがくしんりようせつつ じゅしん
特別診療券が交付されて、無料低額診療施設で受診できるようになります。

ほけんしやう
① 保険証がない。

たんきほけんしやう はっこう こま
② 「短期保険証」が発行されて困っている。

こくみんけんこうほけんりよう たいのう ばあい つうじよう ほけんしやう か こうふ ゆうこうきかん
(国民健康保険料を滞納した場合に、通常の保険証の代わりに交付される有効期間が
げつ みじか ほけんしやう
1～6カ月と短い保険証のこと)

しつぎよう いりようひ しはら
③ 失業などで医療費を支払うことができなくなった。

びようき しょうがい しゆうにゆう こま
④ 病気や障害などで収入がなくて困っている。

ねんきんしゆうにゆう いりようひ しはら むづか
⑤ 年金収入だけでは医療費の支払いが難しい。

いりようひ はら ちりよう う なや ひと し あ
⑥ 「医療費が払えない」からと治療を受けずに悩んでいる人が知り合いにいる。

じゆうきよ ひと がいこく りようこうしゃ たいちよう わる ひと はっけん
⑦ 住居がない人や外国からの旅行者で体調の悪い人を発見した。

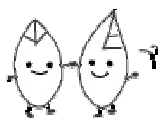
いじよう ばあい く ふくしじむしょ そうだん
以上のような場合には、区の福祉事務所で相談しましょう。

い か じゅしん なが
以下は受診までの流れです。

ふくしじむしょ そうだん せいかつじようきよう びようじよう き と おこな むりようていがくしんりよう
① 福祉事務所で相談——生活状況や病状などの聞き取りを行い、無料低額診療
じぎよう じっし びよういん かくにん と
事業を実施している病院に確認を取ります。

とくべつしんりようけん こうふ びよういん かくにん と しだい じゅしん さい ひつよう とくべつしん
② 特別診療券の交付——病院に確認が取れ次第、受診する際に必要となる特別診
りようけん こうふ びよういん む
療券が交付されて、病院に向かいます。

びよういんじゅしん こうふ とくべつしんりようけん じさん してい びよういん じゅしん
③ 病院受診——交付された特別診療券を持参して指定された病院で受診。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ
ばこ い かつづ ぎようりよく ねが
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召
ひ ひと め くだ ひとり おお かつづ め
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535