

おにぎり通信

2017年 9月 16日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

お知らせ

来週(19日)の福祉行動は都合によりお休みさせていただきます。

次回の福祉行動は再来週の月曜日(9月25日)になります。

〈9月4日 福祉行動報告〉

Aさん(30代) 千代田福祉事務所で生活相談をされました。



次回の福祉行動：9月25日(月) 東京駅丸の内南口地下に朝8時30分

までに集合してください。蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり

通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。病院に行き

たい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」まで、ボランティアが同行

いたします。福祉行動は毎週月曜日です(月曜日が祝日のときは火曜日)。福祉

行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと

伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

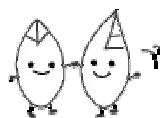
今年^{ことし}はヒアリ^{にほん}が日本でも発見^{はっけん}されて問題^{もんだい}になっていますが、もう一つ、マダニ^{ばいかい}が媒介^{はっしょう}するウイルス^{じゅうしやうねっせいけっしょうばんげんしやうしやうこうぐん}によって発症^{えすえふてぃえす}する重症^{もんだい}熱性^{えんせつ}血小板^{けつぱん}減少^{げんじやう}症候群^{しやうこうぐん} (SFTS) も問題^{もんだい}になっています。

このウイルス^{かんせん}に感染^{にち}すると、6日^{しゅうかん}～2週間^{せんぶくき}の潜伏^へ期^{はつねつ}を経て、発熱^{しよくよく}、食欲^{ていか}低下^{おうき}、嘔気^{おうと}、嘔吐^{げり}、下痢^{ふくつう}、腹痛^{おお}が多く^{れい}の例^{みと}で認め^{ずつう}られ、そのほか、頭痛^{きんにくつう}、筋肉痛^{いしきしやうがい}、意識障害^{しつご}や失語^{せつしゅちやう}、リンパ節腫脹^{ひかしゅつけつ}、皮下出血^{げけつ}や下血^おなどが起きます^{ちりやう}。

治療^{ちりやう}は対症^{たいしやうてき}的な方法^{ほうほう}しかなく、有効^{ゆうこう}な薬^{くすり}やワクチン^{ちし}はありません。致死^{ちし}率は6.3～30パーセント^{りつ}と、かなり高率^{こうりつ}となっています。

いま特に問題^{とく}になっているのがペット^{もんだい}に付いたマダニ^つが人^{ひと}をかむことよ
って起^おこる感染^{かんせん}です。ペット^{いぬ}の犬^{ねこ}や猫^{わり}の1割^{ちやうさ}がマダニ^{いえ}にかまれていたと
いう調査^{いえ}もあり、「家の周辺^{しゅうへん}にある公園^{こうえん}や草むら^{くさ}を歩^{ある}いているときにかま
れた^{もつと}」が最も多^{おほ}いそうです。ですから、野良猫^{のらねこ}などにマダニ^ふが付着^{ちやく}している
確率^{かくりつ}はもつと高^{たか}いと想像^{そうぞう}されます。もちろん、すべてのマダニ^もがウイルス
を持^もっているわけ^{のらねこ}ではないのですが、みなさん^{みなさん}も野良猫^{のらねこ}をかわいがるとき
には注意^{ちゆうい}してください。

マダニ^{せいそく}が生息^{くさ}する草^{しげ}の茂^{ばしよ}った場所^{ぼうし}では、帽子^{てぶくろ}や手袋^{ちやくやう}を着用^{くび}し、首^{くび}にタオル^{あつ}を巻^ひく、シャツ^まの裾^{すそ}はズボン^{なか}の中に、ズボン^{なか}の裾^{すそ}は靴下^{くつした}や長靴^{ながぐつ}の中^{なか}に入
れるようにしましょう。サンダル^さも避け^{あつ}ましょう。ただし、まだ暑^{あつ}い日も
ありますから熱中症^{ねちちゆうしやう}には注意^{ちゆうい}してください。そして、ダニ^かにかまれていな
いか確認^{かくにん}しましょう。特に、首^{とく}、耳^{くび}、わきの下^{みみ}、足の付け根^{した}、手首^{あし}、膝^つの
裏^{うら}などは要注意^{ようちゆうい}です。吸血^{きゅうけつ}前は0.5センチ^ちなのが、血^ちを吸^すうと1.5セ
ンチ^{はっけん}ほどにふくれます。マダニ^{むり}を発見^ひしたら、無理^ぬに引き抜^ぬこうとすると、
ダニ^{からだ}の体^{いちぶ}の一部^{のこ}が残^{びやういん}ってしまうので、病院^{しよち}で処置^{しよち}してもらいましょう。



おにぎり^つを包^よんでいるラップ^おや読み^{つうしん}終わった通信^{ほうち}は放置^{ほうち}せずに、ゴミ箱^{ばこ}に入れる^いなどして片付け^{かたづ}にご協力^{きやうりよく}をお願い^{ねが}いたします。おにぎり^かは
かならず^ひその日^めのうち^あにお召^めし上がり^{くだ}下^{ひとり}さい。一人^{おほ}でも多^{かた}くの方^めに召
し上がり^あていただく^{ひとりいっこ}ため、おにぎり^{ねが}は一人^{ひとり}一個^{いっこ}でお願い^{ねが}いたします。

四ツ谷おにぎり仲間 ^{れんらくさき} 連絡先^{れんらくさき}：080-7795-8535