



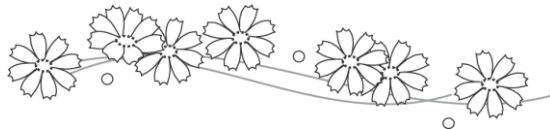
おにぎり通信

2017年9月9日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私(わたし)たちは毎週(まいしゅうどようび)土曜日(どよう)に、銀座(ぎんざ)・日比谷公園(ひびやこうえん)、茅場町(かやばちょう)、日本橋(にほんばし)、東京駅(とうきょうえき)周辺(しゅうへん)で生活(せいかつ)されている方々(かたがた)を訪問(ほうもん)しているボランティアグループです。

今日(きょう)9月9日(がつこのか)は「救急(きゅうきゅう)の日(ひ)」です。「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂(ごろあ)合わせから、救急(きゅうきゅう)医療(いりょう)関係者(かんけいしゃ)の意識(いしき)を高め(たか)るとともに、救急(きゅうきゅう)医療(いりょう)や救急(きゅうきゅう)業務(ぎょうむ)に対する国民(こくみん)の正しい理解(ただりかい)と認識(にんしき)を深め(ふか)ることを目的(もくてき)として、昭和57年(しょうわねん)(1982年)に厚生労働省(こうせいろうどうしょう)によって定め(さだ)られました。

また、「救急(きゅうきゅう)の日(ひ)」を含む(ひく)1週間(しゅうかん)を「救急(きゅうきゅう)医療(いりょう)週間(しゅうかん)」として、各地(かくち)で応急(おうきゅう)手当(てあて)の講習会(こうしゅうかい)を中心(ちゅうしん)とした救急(きゅうきゅう)に関する様々(さまざま)な行事(ぎょうじ)が実施(じっし)されています。



<8月28日(がつ)福祉(ふくし)行動(こうどう)報告(ほうこく)>どなたもお見え(み)になりませんでした。

次(じ)回の(かい)福祉(ふくし)行動(こうどう)：9月11日(がつ) (月)

東京駅丸の内南口(とうきょうえきまるの内南口)地下(ちか)に朝8時30分(あさじ)までに集(しゅうごう)合(ごう)してください。
車輪(しゃりん)の前(まえ)に「おにぎり通信(おにぎり通信)」を持(も)った者(もの)が待機(たいき)していますので、声(こゑ)をおかけ(かけ)ください。

病院(びょういん)に行(い)きたい方(かた)や、体(からだ)を休(やす)めたい方(かた)と一(いっしょ)緒(しょ)に福祉(ふくし)事務所(じむしょ)まで、ボランティアが同(どう)行(こう)いたします。

福祉(ふくし)行動(こうどう)は原(げん)則(そく)として毎(まい)週(しゅう)月(げつ)曜(よう)日(び)に行(い)います。

福祉(ふくし)行動(こうどう)は参(さん)加(か)されるそれ(それ)ぞれ(ぞれ)の方(かた)が、ご自(じ)身(しん)の希(き)望(ぼう)を自(じ)身(しん)の言(ごん)語(ご)でハッキリと伝(つた)えること(こと)により成(な)り立(た)ちます。

最(も)寄(よ)りの福祉(ふくし)事務所(じむしょ)ほか

中央区(ちゅうおうく)福祉(ふくし)事務所(じむしょ)・・・中央区(ちゅうおうく)築地(つきじ) 1-1-1 中央区(ちゅうおうく)役所(やくしょ)4階(かい)

千代田区(ちよだく)福祉(ふくし)事務所(じむしょ)・・・千代田区(ちよだく)九段南(くだみなみ) 1-2-1 3階(かい)

＜重陽の節句＞

今日9月9日は「重陽の節句」です。「菊の節句」「栗の節句」とも呼ばれます。

重陽とは、中国の陰陽思想に基づくもので、陰陽思想で奇数は「陽」で、偶数は「陰」になります。9は、一けたの奇数で一番大きな数なので、9が二つ重なる9月9日を重陽（陽の数が重なる日）として、祝うようになりました。

そしてこの節句を祝う際に、長寿を願って、菊を飾ったり、菊の花を浮かべたお酒を飲みました。

菊を用いるのは、もともと旧暦9月が菊の咲く時期であることと、古代中国で菊は邪気を祓い長生きする効能があると信じられていたからです。

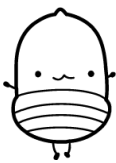
重陽の節句は奈良時代に日本に伝来し、宮中行事の一つとして行われるようになりました。ここでも菊の花の鑑賞や菊酒がふるまわれています。

更に日本での重陽の節句は、旧暦9月が田畑の収穫が行われる時期と重なるため収穫祭と結びついて、次第に庶民に広まっていきました。重陽の節句は「栗の節句」とも呼ばれるようになり、行事食として栗ご飯や茄子の煮びたし、焼き茄子が食べられるようになりました。

また、江戸時代には、重陽の節句にともなって「後の雛」という風習がありました。

これは、上巳の節句（ひな祭り、3月3日）で飾った雛人形を半年後の重陽の節句で虫干しをかねて飾ったものです。

1年間しまいこんでしまわずに、虫干しすることで痛みを防ぐとともに、人の分身として災厄を引き受ける役目もある雛人形を感謝と祈りをこめて大事に扱い、長持ちさせることで、長寿に通じると考えられていたそうです。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535