



おにぎり通信

2017年7月29日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

東北や九州では、大雨が降り被害が多く出ている地域がありますが、東京は梅雨明けし、暑い毎日が続いています。また七月は「熱中症予防月間」でもあり、熱中症にかかる人が多い時期でもあります。

熱中症の予防には、水分の補給がもちろん必要ですが、塩分をほどよくとることも必要となります。給食活動をしている団体のなかには、お弁当と一緒に塩をお配りしているところもあります。

また、水分といっても、アルコールやカフェインは逆に水分を体の外に出してしまうため、熱中症対策にはなりません。

☆7月18日(火)の福祉行動報告 お休みさせていただきました。

次回の福祉行動：7月31日(月)

朝8時30分までに東京駅丸の内南口地下に集合してください。(※集合場所が北口から南口に変更になりました。ご注意ください。)蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒にご希望の福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います(月曜日が祝日のときは火曜日)。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄りの福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

なつ こうしえんよせん
〈夏の甲子園予選〉

だい ぜんこくこうとうがっこうやきゅうせんしゅけんたいかい がつ か ひょうごけんにしのみやし はんしんこうし
第99回全国高等学校野球選手権大会が、8月7日から兵庫県西宮市の阪神甲子
えんきゅうじょう かいさい さき かくとうふけん よせたいかい そくそく だいひょうこう
園球場で開催されますが、それに先がけ、各都道府県の予選大会で続々と代表校
が決まっています。(東 東京は29日が決勝、西 東京は30日が決勝の予定で
す。)

こうこうやきゅう よせん しあいしゅうりょうご み ぼめん
高校野球の予選の試合終了後、テレビでは観ることのできない場面があるそう
です。やきゅうじょう しあい あと か がっこう おうえんだん かんきやく あいてがわ
野球場で試合の後、勝った学校の応援団と観客から相手側に「これからの
はってん ねが どりょく けい い あたた おく
発展を願って」「努力をたたえて」など敬意をこめた温かいエールが送られるそう
です。また、これを受けて、負けた側からもの応援団と観客が「応援しています」
というような言葉を送るそうです。にじかん とも す あいて せんけい
二時間くらいを共に過ごした相手に、尊敬をこ
め互いの健闘を称えあうそうです。この応援合戦は、何度もきいても、きもちのよい
ものだそうです。

こうこう やきゅうぶ ほごしゃ じぶん こ そつぎょう じぶん こ
また、高校の野球部の保護者は、自分の子どもが卒業してしまっても、自分の子
ども ぼこう おうえん やきゅうじょう おうえん い やきゅう とお
どもの母校の応援に野球場に応援に行くそうです。野球というスポーツを通して、
ひと ひと きずな ひと わ ひろ
人と人との絆が生まれ、人の輪が広がっているようです。

ことし こうしえん わか こうこうせい かつやく
今年の甲子園ではどんなドラマがうまれるでしょうか。若い高校生たちの活躍を
おうえん
応援したいものです。



おにぎりをつ 包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるな
どして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535