



おにぎり通信

2017年6月10日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座、日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

6月10日は「時の記念日」です。大化の改新で有名な天智天皇が、今から約1350年前の旧暦4月25日に、漏刻(水時計)で時を計り鐘と太鼓で初めて時を知らせたという『日本書紀』の記事にもとづき、その日を太陽暦(新暦)に換算して6月10日に定められました。現在では、さまざまな記念日がありますが、時の記念日は大正9年に定められ、一番古くからある記念日と言われています。

時の記念日は、衣食住をはじめとした社会生活の近代化を進めるという大正時代の世の中の動きのなかで、とくに時間厳守、時間割による行動規律、時間を節約することによる効率性の向上が近代生活の基本であるとして、定められました。日本が、時間をきちんと守ることがその国民性とされ、鉄道や飛行機が決まった時間通りに運行されるのが世界的に有名になっているのも、約100年前に時の記念日を始めたお蔭かもしれません。

☆5月29日(月) 福祉行動報告

どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動:6月12日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。車輪の前

に「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をかけてください。病気や

ケガの治療を希望される方や体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」まで同行します。

福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。福祉行動は、参加される方が、ご自身の

希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることで成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所...中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所...千代田区九段南1-2-1 3階

ねんきん 【年金】

これまで、年金を受け取るためには、国民年金や厚生年金、共済年金の保険料を払った期間（資格期間）が25年以上必要でした。今年の8月1日から、この資格期間が10年になります。つまり、10年以上保険料を払って、一定の年齢（8月時点では、男性62歳以上、女性60歳以上）となっていれば、年金を受け取ることができるようになります。

これまで



へいせい ねん
平成29年
8月1日から



必要な資格期間が短くなるのは、年金を貰えない人（無年金者）の問題が、かねてから年金制度の課題のひとつであり、年金を受けとれる人を増やし、納められた年金保険料をなるべく年金の支払いにつなげるためです。資格期間は、

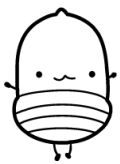
- 国民年金の保険料を自分で納めた期間
- 会社などに勤めていた期間（厚生年金保険や共済組合等の加入期間）

などの期間を合計したものです。

以前に大きな社会問題となった、持ち主のわからない年金記録は、今なお約2000万件残っています。資格期間を含めた自分の年金記録の確認は、身分を証明するもの（運転免許証、もしくは2種類の写真なし身分証明書）があれば、年金事務所の窓口で相談ができます。最寄りの年金事務所は、市ヶ谷（千代田年金事務所）や銀座（中央年金事務所）などにあります。

【写真なし身分証明書の例】

けんこうほけんしょう つうちょう やくしょ はっこう みぶんしょうめいしょ ねんきんてちょう
健康保険証、通帳・キャッシュカード、役所が発行した身分証明書、年金手帳



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535