



# おにぎり通信

2017年4月29日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

もうすぐ5月です。タンポポの開花時期は、地域によってちがいますが、3月から5月の春真っ盛りに花開きます。タンポポといえば、カントウタンポポがふつうでしたが、今やヨーロッパ原産のセイヨウタンポポに棲み家を明け渡しつつあります。子どもころは、タンポポの綿毛を吹いて飛ばして、知らず知らずに種蒔きに協力していたわけですが、じつは、綿毛(種)になるには、花がいったんしぼんでから1カ月もかかるのだそうです。



〈4月17日の福祉行動は都合によりお休みさせていただきました〉

次回の福祉行動：5月1日(月) 東京駅丸の内南口地下に朝8時30分

までに集合してください。蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり

通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。病院に行き

たい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」まで、ボランティアが同行

いたします。福祉行動は毎週月曜日です(月曜日が祝日のときは火曜日)。福祉

行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと

伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

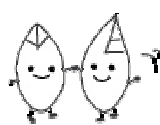
ねりま く とよたまみなみ ちい しお みち か まえ  
練馬区豊玉南に小さなカフェ「カフェ潮の路」が10日ほど前にオープ  
ンしました。「カフェ潮の路」は西武新宿線「沼袋駅」北口から徒歩11  
分のところにあります。民家を改修して、1階がコーヒースタンド、2階  
がカフェになっています。

か すい もく きん じ じ じ か ばいせん  
コーヒースタンドは火・水・木・金の12時から15時に自家焙煎のコー  
ヒーを、カフェは火・木の12時から17時にカレーライスやサンドイ  
ッチや日替わりランチなどを出しています（今後、営業日を拡大予定）。

かね ひと りよう よゆう ひと つぎ らいてん  
お金のない人でも利用できるように、余裕のある人が、「次に来店する  
誰か」のための飲食代を前払いする「お福わけ券」も用意されています。

とうきよう あつ  
このカフェは「つくろい東京ファンド」がインターネットなどで集めた  
きふきん かいせつ とうきよう ねん  
寄付金で開設したものです。「つくろい東京ファンド」は、2014年に  
なかのくぬまぶくろ しつ こしつ もう げんざい  
中野区沼袋に、7室の個室シェルター「つくろいハウス」を設け（現在で  
は4区で22室を確保）、これまでたくさんの生活困窮者を受け入れてき  
ました。「つくろいハウス」を経由して、近隣のアパートに移り、地域で  
せいかつ つつ ひと にん こ  
生活を続けている人も30人を超えています。

ろじょうせいかつしゃ あんてい す つぎ ひつよう にっちゅう  
そうした路上生活者の安定した「住まい」の次に必要になるのが、日中  
かよ しごと いばしょ もんだい かいけつ こころ  
に通える「仕事」と「居場所」です。この問題を解決する試みとしてつく  
られたのがこのカフェです。ここでは、20代から70代の路上生活経験  
しゃ じきゅう えん はたら ひと じじょう たいちょう あ じゅうなん  
者が時給1000円で働き、それぞれの人の事情や体調に合わせて柔軟な  
はたら かつ ちいき ひと こうれいしゃ こ  
働き方ができるようになっています。そして、地域の人や高齢者も子ども  
つど いばしょ いきご  
も集える居場所にしたいと意気込んでいます。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ  
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは  
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召  
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535