



おにぎり通信

2017年4月22日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日、4月22日は「アースデイ」(地球の日)です。アースデイは1969年、国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)において環境関連の会議が開かれたことがもとになって制定された日です。1970年4月22日にアメリカ合衆国上院議員であったゲイロード・ネルソン氏が環境問題についての討論集会を開催することを呼びかけ、それに応えた人が2000万人以上いたことから、この日をアースデイと呼ぶようになりました。

環境問題が注目されるようになって久しいですが、最近の東京での夏の暑さの厳しさや、ゲリラ豪雨などを考えても地球が悲鳴をあげているような気がします。

☆4月10日(月)の福祉行動報告 どなたもお見えになられませんでした。

次回の福祉行動：4月24日(月)

朝8時30分までに東京駅丸の内南口地下に集合してください。(※集合場所が北口から南口に変更になりました。ご注意ください。)蒸気機関車の車輪が展示してある前に「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒にご希望の福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います(月曜日が祝日のときは火曜日)。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄りの福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1 中央区役所4階
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

<しお 塩>

私たちがおにぎりをつくる時に欠かすことのできない食材の一つが「塩」です。「塩」は食べ物の保存のために欠かすことができないと昔から言われてきました。また、食べ物の味も左右する食材です。そして、人間の体にも塩は欠かすことができません。もちろん、塩の取りすぎは高血圧などの原因にもなるので注意しなければなりません。ほどよく塩分を体に取り入れることは必要なことです。

また、「天塩にかける」や「敵に塩を送る」など「塩」に関することわざも多く、人々の生活に「塩」が大きな影響を与えていたことがこのことからわかります。聖書には、「あなたがたは地の塩である」という言葉があり、クリスチャンはこの世界において、イエス・キリストがしたように苦しんでいる人の側に立ち行動することを教えられます。36年前の今日、1981年4月22日、マザー・テレサが日本に初来日しました。彼女はキリスト教の修道女でしたが、キリスト教という一つの宗教を越え、苦しんでいる人の側に立ち行動し、発言しました。

「塩」は残念ながら米や梅干しや海苔ほど目立たないかもしれませんが、入っていたこと自体が忘れられてしまいがちな存在ですが、それでも「塩」がないと、私たちのおにぎりはつくることができません。ちょっと今日は地味な「塩」に注目しながら、おにぎりを味わってみてください・・・



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535