



おにぎり通信

2017年4月1日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座、日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日4月1日は、「四月馬鹿」とも言われるエイプリルフールです。日本では、江戸時代には、この日は「不義理の日」と呼ばれていました。これについては、外国から伝わってきたエイプリルフールが、嘘をついて不義理をしていいのでこのように呼ばれていたという説の他、日頃ご無沙汰している人に手紙を書いて近況をたずねる日、つまり、不義理をしていい日ではなく、義理を欠いてしまった人に便りを送り、再び縁をつなぐ日という説もあります。

いずれにせよ大正時代には、嘘をついても良く、罪のない冗談で人を担ぐ、というエイプリルフールの風習が日本で広まっていた。大正10年に発表された、探偵金田一耕助で有名な推理小説家・横溝正史のデビュー作「恐ろしき四月馬鹿」の題名にも使われた程でした。

冗談好きなイギリスでは毎年、お堅い公共放送でも、ペンギンが空を飛んだり、スパゲッティが木から生えたりといったおかしなニュースが流されます。因みに、嘘をついていいのは4月1日の正午まで、というのが決まりです。

☆3月21日(火) 福祉行動報告

どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動:4月3日(月)

東京駅丸の内南口地下に朝8時30分までに集合してください。車輪の前

に「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をかけてください。病気や

ケガの治療を希望される方や体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」まで同行します。

福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。福祉行動は、参加される方が、ご自身の

希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることで成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所...中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所...千代田区九段南1-2-1 3階

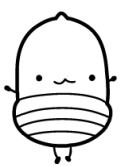
【幸福度】

近年、「幸福度」への関心が高まっています。これは、個人の幸せ度を数字で表したもので、それにより、幸福感に影響を与えると考えられる様々なもの、例えば収入や健康などとの関係を調べることができるようになります。

幸福との関係でよく言われるのがお金です。一般的に、お金がある程幸せだと思いがちですが、調査の結果は、必ずしもそうではありません。日本では、高度成長によって所得は何倍にもなっていますが、その間、生活の満足度は横這いか、むしろ低くなっているぐらいです。つまり、戦後日本は豊かになりましたが、人々は昔より幸せを感じている訳ではないのです。この理由としてひとつ挙げられるのが、人間の欲は止まることを知らないということです。物が手に入れば入るほど、もっと欲しくなるので、お金がたくさんあっても関係ないのです。確かに、お金持ちがみんな幸せそうな人生を送っているかということ、そうとも言えません。逆に、昔から言われている「足るを知る」、つまり今あるもの、持っているもので満足するという生き方のほうが、幸せに近い感じはします。

結婚についても分析がされています。ある調査では、結婚10年前から10年後までの幸福度を比べると、結婚に向けて幸福度が上がって、結婚1年目ぐらいに値が一番大きくなりますが、その後はどんどん値が下がり、結婚10年後の幸福度は、結婚10年前の数字より低くなっています。つまり、結婚も人を幸せにするとは限らないのです。より詳しく中身をみていくと、例えば、学歴の似通っている夫婦は、結婚で幸福度が上がっていますが、そうでない夫婦は幸福度が下がっています。この理由としては、お互いが似た状況にあると、考え方が近いのでぶつかり合いが起きにくいことや、助け合いの関係となって上手く行くといったことが考えられます。変に高望みをして美人や金持ちと結婚するよりも、似た者同士が結婚した方が幸せになれるということです。

また、ボランティア活動をしている人は、してない人よりも幸せを感じているということだそうです。確かに私たちも、この活動に参加することで力を貰っていると感じています。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535