



# おにぎり通信

2017年1月14日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私（わたし）たちは毎週（まいしゅうど）土曜日（どようび）に、銀座（ぎんざ）・日比谷公園（ひびやこうえん）、東京駅（とうきょうえき）周辺（しゅうへん）で生活（せいかつ）されている方々（かたがた）を訪問（ほうもん）しているボランティアグループです。

## 〈冬の星座〉

冬（ふゆ）は寒（さむ）さが厳（きび）しく、嫌（いや）な季節（きせつ）ですが、空（くう）気が澄（す）むため天体観測（てんたいかんそく）には適（てき）した季節（きせつ）といわれています。歴史的（れきしてき）な文章（ぶんしょう）にも星（ほし）を目印（めじるし）に人々（ひとびと）が歩（あゆ）みを進（すす）めたといような文章（ぶんしょう）が残（のこ）されています。暗（くら）く、寒（さむ）いなか多（おほ）くの人々（ひとびと）が小（ちい）さく、輝（かがや）く星（ほし）を希望（きぼう）に苦難（くなん）を耐（た）えてきたといことなのでしょう。

また、歌謡曲（かようきょく）、演歌（えんか）からクラシック（かく）まで各（おんがく）ジャンル（ほし）の音楽（おんがく）においても星（ほし）はテーマ（ほし）となってきました。皆（みな）さんのなかにも星（ほし）に関係（かんけい）する歌（うた）がお好（す）きな方（かた）がいらっしやるのではないでしょう。

冬の星座（ふゆせいざ）の代表（だいひょう）は、冬（ふゆ）の大三角（だいさんかく）とオリオン座（ざ）です。冬（ふゆ）の夜空（よぞら）を見上（みあ）げると、他（ほか）の星（ほし）よりも強（つよ）く輝（かがや）く三（みつ）つの星（ほし）があります。この三（みつ）つを結（むす）んでできる大（おお）きな三角（さんかく）形（けい）が冬（ふゆ）の大三角（だいさんかく）です。その三（みつ）つの中（なか）の赤（あか）い星（ほし）（ベテルギウス）に鼓（つづみ）に似（に）た星座（せいざ）が隣接（りんせつ）しています。それがオリオン座（ざ）です。

☆1月10日（火）の福祉行動報告（ふくしこうどうほうごう）都合（つごう）により中止（ちゅうし）させていただきました。

次（じ）回の福祉行動（ふくしこうどう）：1月16日（月）

朝（あさ）8時（じ）30分（ぶん）までに東京駅丸の内北口地下（とうきょうえきまるの内北口地下）に集（しゅうごう）合（ごう）してください。

喫煙所（きつえんじょ）横（よこ）の赤（あか）富士（ふじ）「輝（かがや）く」の絵（え）のところに「おにぎり通信（おにぎり通信）」を持（も）った者（もの）が待機（たいき）していますので、声（こえ）をおかけください。

病（びょういん）院（いん）に行（い）きたい方（かた）や、体（からだ）を休（やす）めたい方（かた）と一（いっしょ）緒（しょ）にご希望（きぼう）の福祉事務所（ふくしじむしょ）まで、ボラン（ボランティア）ティア（ティア）が同（どうごう）行（こう）いたします。

福祉行動（ふくしこうどう）は原則（げんそく）として毎（まい）週（しゅう）月曜日（げつようび）に行（い）います。

福祉行動（ふくしこうどう）は参（さん）加（か）されるそれ（それ）ぞれ（ぞれ）の方（かた）が、ご自（じ）身（しん）の希望（きぼう）を（を）ご自（じ）身（しん）の言葉（ことば）でハッキリと伝（つた）えることにより成（な）り立（た）ちます。

もよ ふくしじむしよ  
最寄りの福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

## <生きるためのサービス>

日本には、「税金」というシステムがあります。税金は人々の生活が良くなるために使うもので、子どもたちの教育のためには学校が作られ、人や物の移動のためには道路が作られます。人々の生活をより良くするために使われるのが税金の当たり前前の使われ方なのです。

日本国憲法には基本的人権の尊重がうたわれており、「健康で文化的な最低限度の生活」を日本という国は保証しているのです。憲法は国民に守らせるためのものではなく、国家が守るべきものです。国には国民を守る義務があるのです。

私たちには、例えば病気やけがで働くことができないとき、働いても賃金が安すぎて「健康で文化的な最低限度の生活」を送ることができないときなど、生活保護などの様々なサービスを利用する権利があるのです。

生活保護は特に資産がない場合に受けることのできる制度です。たとえ、親類がいても親類が養う財力がないと言い切ってしまうと受けることができます。役所も一時よりは生活保護を支給するようになりました。

その他、一定の条件はありますが、雇用保険、休業保険など様々な利用できるサービスがありますので、福祉行動の時など、担当者に相談してみてください。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535