



# おにぎり通信

2017年1月7日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

明けましておめでとうございます。

今年も小さな力を持ち寄って、

みなさんとともに歩んでいけたらと願っています。

どうぞ、よろしく願いいたします。



〈福祉行動報告〉 12月26日(月)

どなたも参加されませんでした。

次回の福祉行動：1月10日(火) 東京駅丸の内北口地下に朝8時

30分までに集合してください。喫煙所近くの赤富士「輝く」の絵のと

ころに「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をかけてくだ

さい。病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」まで、ボランティ

アが同行いたします。福祉行動は毎週月曜日(月曜日が祝日のときは火曜日)です。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリ

りと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

さっか えんどうしゅうさく こじん ぜんま か  
作家の遠藤周作さん（故人）が「善魔」をテーマにエッセイを書いています。  
あくま ぜんま きな ことば ぜんま  
〈悪魔〉というのはわかりますが、〈善魔〉とは聞き慣れない言葉です。〈善魔〉は  
えんどうしゅうさく ことば い か いちぶ しょうかい  
遠藤周作さんがつくった言葉です。以下に、そのエッセイの一部を紹介します。

ねんれい ぜんま に も じ あたま  
「この年齢になると、なぜか〈善魔〉という二文字がしきりに頭にうかぶ。  
ぜんま ことば じびき たいおう あくま  
善魔などという言葉はもちろん字引にはない。がしかし、それに対応する悪魔  
ことば  
という言葉はもちろんある。

わたし あく じつ ぎゃく ぜん  
私は悪をやることも実にムツかしいが、逆に善をやるのもかなりムツかしいと  
かんが わたし しょうじんぶつ だいあく どりよく ゆうき  
考えるようになった。私のような小人物には大悪をやるには努力と勇気がいるも  
のだから、さいわい今日まで小悪はつきかさねても大悪に手を出し自分の人生を  
めちゃくちゃ しょうしん おくびょう やく た  
目茶苦茶にしなくてすんだ。小心、臆病もやはり役に立ったわけである。

しかし逆に善いこととなると、これは意外と努力なしに感情だけでやれるもの  
だ。しかし感情に突きうごかされて行った愛なり善なりは（正確にいうと自分で  
あい よ おも こうい あいて えいきょう あた  
は愛であり善いことだと思っている行為が）相手にどういふ影響を与えているか  
かんが おお  
考えないことが多い。

ひよっとするとこちらの善や愛が相手には非常な重荷になっている場合だって  
おお むこ ありがとうめいわく とぎ おお  
多いのである。向うにとっては有難迷惑な時だって多いのである。

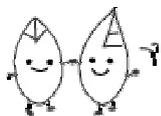
それなのに、当人はそれに気づかず、自分の愛や善の感情におぼれ、眼がくら  
じこまんぞく  
んで自己満足をしているのだ。

こういう人のことを善魔という。そしてかく言う私も自分がこの善魔であって  
たにん し きず けいけん か こ  
他人を知らずに傷つけていた経験を過去にいくつでももっている。

その苦い体験を今かみしめてみると、やはり原因は二つある。ひとつは相手の  
しんじょう こま おも げんいん ふた あいて  
心情に細かい思いをいたさなかったこと、もうひとつは自己満足のあまりに行き  
す  
過ぎてしまったことである。

だから過ぎたるは及ばざるがごとし、とは名言である」

ことば ところ きざ いちねん かつどう ねが  
この言葉をあらためて心に刻んで、この一年、活動していきたく願っています。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ  
ばこ い かたづ きょうりよく ねが  
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは  
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召  
あ ひひとりいっこ ねが  
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535