



# おにぎり通信

2016年11月26日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

国立感染症研究所の発表によると、今月13日までの1週間に全国の医療機関を受診したインフルエンザの患者は推計5万人にのぼり、前の週から2万人増えました。1医療機関あたりの患者数で見ると0.84人と、全国的な流行期入りの目安とされる「1」に迫っています。これは、去年とくらべると1か月以上、例年とくらべても2週間から3週間ほど早いペースだそうです。また、厚生労働省によると、学級閉鎖などの措置をとった保育所や幼稚園、学校の数は1週間で66施設と、去年の同じ時期の7倍あまりにのぼっているということです。手洗いとうがいこころがけてください。

〈福祉行動報告〉 11月14日(月)  
どなたも参加されませんでした。

次回の福祉行動：11月28日(月) 東京駅丸の内北口地下に朝8時30分までに集合してください。喫煙所近くの赤富士「輝く」の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をかけてください。病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は毎週月曜日(月曜日が祝日のときは火曜日)です。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

洗濯から乾燥までできるコインランドリーが東京駅近辺ではないのが残念ですが、千代田区には1軒だけ半蔵門線半蔵門駅から少し離れたところに《コインランドリーきよの》があります。場所は、半蔵門駅の1番出口を出て、三宅坂ジャンクションに向け約500メートルほど行き、郵便ポストが見えたら、(ゴクウラーメンそば)右側の道に入り50メートルほどの所にあります。

小さい洗濯機4.5キロが200円(40分)、大きい洗濯機7キロが300円(40分)乾燥機は10分100円、営業時間は、年中無休で7:00～23:30です。

実際にコインランドリーでできることは、以下のとおりです。

洗濯機は、自宅の洗濯機よりも大型の場合が多いので、一度にたくさんさんの洗濯物や大きな洗濯物が洗えます。お湯で洗濯できる機械もあります。

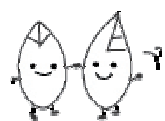
乾燥機は、コインランドリーですと、30分前後の短時間でふかふかに仕上げることができます。

洗濯乾燥機は、洗濯から乾燥までノンストップで仕上げてくれます。洗濯機から乾燥機へ移す手間がないので、終わりの時間を確認して外出することも可能です。

洗剤は機械によりますが、全自動で内蔵されているタイプのものが多く、必要がない場合が多いです。

機械に入れるお金は100円玉を指定されることが多いので、100円玉を何枚か準備しておくとう便利です。

あとは、洗濯物を持っていけばOKです。もし事情が許せば試してみてください(なお、中央区には八丁堀2丁目にあるようです)。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535