



# おにぎり通信

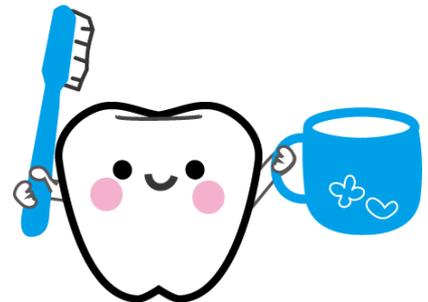
2016年10月8日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日10月8日は「入れ歯デー」「入れ歯感謝デー」「歯科技工の日」です。

いずれも「い(1)れ(0)ば(8)」の語呂合わせです。全国保険団体連合会が1992年に入れ歯デーを、それとは別に日本歯科技工士会が2005年に入れ歯感謝デー・歯科技工の日を制定しています。

最近入れ歯の技術も進んでおり、普通の歯とほとんど変わらない見た目の入れ歯もありますが、でもなるべくなら自分の歯を使い続けたいものです。そのためには食後に歯を磨く、磨くことができないときはせめて口をゆすぐことを心がけましょう。



☆9月26日(月)の福祉行動報告  
どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：10月11日(火)

※月曜日が祝日のため、今回は火曜日となります。ご注意ください！

朝8時30分までに東京駅丸の内北口地下に集合してください。

喫煙所横の赤富士「輝く」の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒にご希望の福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ  
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

## ＜体育の日＞

あさって10月10日は「体育の日」です。

体育の日は、「国民の祝日に関する法律」(通称祝日法)によれば「スポーツに  
たし、健康な心身をつちかう」ことを趣旨としています。

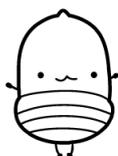
なぜ10月10日になったかという、1964年(昭和39年)に東京オリンピ  
ックの開会式が行われたのが10月10日だったからです。それを記念して、19  
66年(昭和41年)から国民の祝日となりました。

1964年東京オリンピックの開会日が夏季オリンピック開催日としては異例に  
遅い10月10日となったのは、10月10日は秋雨前線が去った後の東京地方  
の「晴れの特異日」だった事による、という説もありますが、実際はそうではあり  
ません。

「特異日」とはその前後の日比べて特定の天気が集まる日のことであり、1  
0月の中で10日が特段に晴れの日が多いというデータは存在していないよう  
です。

その後、2000年(平成12年)からは「ハッピーマンデー制度」の適用により、  
体育の日は10月の第2月曜日となりました。

ちなみに、2020年の東京オリンピックの開会式は7月24日の午後8時スタ  
ートの予定だそうです。そうすると、もしかして2021年以降、7月24日が  
「第二体育の日」とでもなるのでしょうか？



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入  
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535