



おにぎり通信

2016年9月17日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座、日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

毎年8月末は、国の予算要求が行われ、来年度に国がお金をいくら使うかについての議論が始まります。今年要求された金額は100兆円を超えています。ちょっと金額が大きすぎて感覚がつかめませんが、国民1人あたりで計算すると、約80万円になります。

国の予算というと、橋や道路を作ったりする公共事業や、自衛隊や基地などの防衛が思い浮かびますが、それぞれ5兆円ぐらいで、それほど多くはありません。最も金額が大きいのは社会保障費で30兆円を超えており、内訳は、医療と年金がそれぞれ約10兆円で、その他、介護と生活保護が約3兆円ずつです。

社会保障費は、高齢化が進む中で、毎年増加しており、30年前と比べると、3倍ほどに増えています。一方で、税金等による国の収入がそれほど増えるわけではありません。このため、社会保障費の伸びを抑える方法がいろいろと検討されています。生活保護費も、これまで毎年のように基準が引き下げられてきましたが、さらに引き下げられることが心配されます。

☆9月6日(月) 福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動:9月20日(火)

東京駅丸の内北口地下に朝8時30分までに集合してください。喫煙所近

くの赤富士「輝く」のオブジェのところに「おにぎり通信」を持った者が待機し

ますので、声をかけてください。病気やケガの治療を希望される方や体を休めたい

方と一緒に「福祉事務所」まで同行します。福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。

福祉行動は、参加される方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることで成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所...中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所...千代田区九段南1-2-1 3階

【法テラス】

法テラスは、正式名称を「日本司法支援センター」といい、お金のトラブルなどの法律関係の相談が無料で利用できる国の制度です。



法律相談は、通常はとても料金が高く、例えば弁護士会が提供している法律相談は、30分で5,400円を支払う必要があります。法テラスの無料法律相談は、3回まで利用できます。相談の際には、暮している場所を書く必要がありますが、住民票は必要ありませんので、住所がなくても大丈夫です。

法律相談をする場合は、近くの法テラスの事務所か、サポートダイヤルに電話をして、相談の予約をします（フリーダイヤルではないので、通常の電話料金が必要となります）。サポートダイヤルに電話をした場合は、相談したい内容に応じて、適切な相談場所を教えてください。電話での法律相談はできず、予約をとった上で、事務所に行つての相談となります。

法律関係で何か困ったことができた場合は、法テラスに連絡してみると、役に立つかもしれません。私も電話して話をしてみましたが、対応してくれた人は、とても親切でした。

法テラス東京

電話 050-3383-5300 業務時間 平日 9:00~17:00

所在地 新宿区西新宿1-24-1 エステック情報ビル 13F

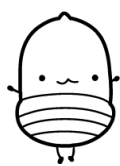
法テラス上野

電話 050-3383-5320 業務時間 平日 9:00~17:00

所在地 台東区上野2-7-13 JTB・損保ジャパン日本興亜上野共同ビル 6F

法テラス・サポートダイヤル

電話 0570-078374 受付日時 平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535