



# おにぎり通信

2016年9月10日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私(わたし)たちは毎週(まいしゅうどようび)土曜日(どよう)に、銀座(ぎんざ)・日比谷公園(ひびやこうえん)、東京駅周辺(とうきょうえきしゅうへん)で生活(せいかつ)されている方々(かたがた)を訪問(ほうもん)しているボランティアグループです。

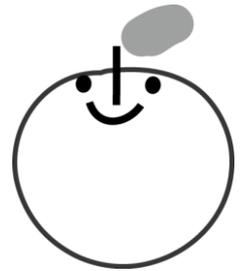
世界中(せかいじゅう)を震撼(しんかん)させたアメリカ同時多発テロ事件(どうじたはつじけん)「9・11」から明日(あした)でちょうど15年(ねん)になります。ニューヨーク・マンハッタンの高層ビル(こうそうひこうきとつにゆう)に飛行機(ひこうき)が突入(とつにゆう)し、ビル(ビル)ががらがらと崩れ落ち(くずお)るところをニュース(ニュース)で見た(み)ときの衝撃(しょうげき)は未だ(いま)に忘れ(わす)られません。

この事件(じけん)以後(いご)、世界(せかい)は「テロと(たたか)の戦(たたか)い」の時代(じだい)に突入(とつにゆう)していきましたが、その戦(たたか)い(ひろ)は広(ひろ)がって(お)いくばかりで、終(お)わり(いま)は未だ(いま)に見(み)えてきません。

☆8月(がつ)29日(にち)(げつ)の福祉(ふくし)行動(こうどう)報告(ほうこく)

1名(めいさんか)参加(さんか)されました。

Aさん(60代)(だい) 千代田区(ちよだく)役所(やくしょ)で生活保護(せいかつほご)の申請(しんせい)を(を)されました。



次(じ)回(かい)の福祉(ふくし)行動(こうどう)：9月(がつ)12日(にち)(げつ)

朝(あさ)8時(じ)30分(ぶん)までに東京(とうきょう)駅丸(えきまる)の内北口(うちきたぐち)地下(ちか)に集(しゅうごう)合(ごう)してください。

喫煙所(きつえんじょ)横(よこ)の赤富士(あかふじ)「輝(かが)く」の絵(え)の(の)ところ(ところ)に「おにぎり通信(おにぎりつうしん)」を(を)持(も)った者(もの)が待機(たいき)し(して)います(います)ので、声(こえ)を(を)おかけ(おかけ)ください。

病(びょういん)院(いん)に行(い)きたい方(かた)や、体(からだ)を休(やす)めたい方(かた)と一(いっしょ)緒(しょ)に(に)ご希(き)望(ぼう)の福祉(ふくし)事(じ)務(む)所(しょ)ま(ま)で、ボラン(ボラン)ティア(ティア)が同(どう)行(こう)いた(いた)し(し)ます。

福祉(ふくし)行(こう)動(どう)は原(げん)則(そく)と(と)して毎(まい)週(しゅう)月(げつ)曜(よう)日(にち)に(に)行(い)います。

福祉(ふくし)行(こう)動(どう)は参(さん)加(か)さ(さ)れるそれ(それ)ぞれ(ぞれ)の方(かた)が、ご自(じ)身(しん)の希(き)望(ぼう)を(を)ご自(じ)身(しん)の言(ごん)語(ご)で(で)ハッキリ(ハッキリ)と(と)伝(つた)え(え)るこ(こ)と(と)によ(よ)り成(な)り立(た)ち(ち)ま(ま)す。

最(も)寄(よ)り 福祉(ふくし)事(じ)務(む)所(しょ)ほ(ほ)か

中央(ちゅうおう)区(く)福祉(ふくし)事(じ)務(む)所(しょ)・・・中央(ちゅうおう)区(く)築(つき)地(ち) 1-1-1 中央(ちゅうおう)区(く)役(やく)所(しょ)4階(かい)

千代田(ちよだく)区(く)福祉(ふくし)事(じ)務(む)所(しょ)・・・千代田(ちよだく)区(く)九(くだん)段(みなみ)南(みなみ)1-2-1 3階(かい)

ちようよう せつく  
＜重陽の節句＞

きのう がつこのか ちようよう せつく せつく べつめい きく せつく よ  
昨日、9月9日は「重陽の節句」でした。この節句は別名「菊の節句」とも呼ば  
れます。

ちようよう ちうごく いんようし そう もと いんようし そう きすう よう  
重陽とは、中国の陰陽思想に基づくものです。陰陽思想では、奇数は「陽」で、  
ぐうすう いん ひと きすう いちばんおお かず  
偶数は「陰」になります。それで、9は、一けたの奇数で一番大きな数なので、9  
がふた かさ がつこのか ちようよう よう かず かさ ひ いわ  
が二つ重なる9月9日を重陽（陽の数が重なる日）として、祝うようになりました。

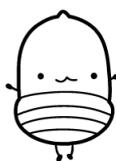
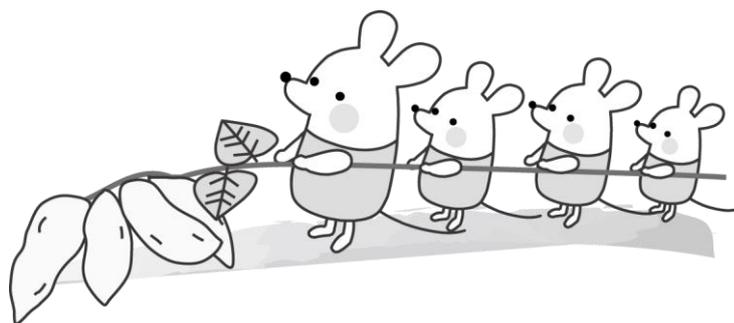
きゅうれき がつ きく み むかし ちようよう  
旧暦では、9月は菊の見ごろであったため、昔は、重陽  
さい ちようじゅ ねが きく かさ きく はな う さけ  
の際、長寿を願って、菊を飾ったり、菊の花を浮かべたお酒  
の  
を飲んだそうです。

せつく きせつ ふしめ ねんかん かい  
ちなみに、節句とは季節の節目のことで、1年間に5回あ  
ります。1月7日（七草）、3月3日（桃の節句、ひな祭り）、  
がついつか たんご せつく がつこのか たなばた がつこのか きく  
5月5日（端午の節句）、7月7日（七夕）、9月9日（菊の  
せつく  
節句）です。

いちばんゆうめい がつこのか きく せつく  
それで、一番有名でないのが、この9月9日（菊の節句）になります…。

いま こよみ きく さ きく う さけ ふうりゅう  
今の暦では、まだ菊も咲いていませんので、菊を浮かべた酒なんて風流なもの  
をたの  
楽しむことはできません。

すこ すず たんさん  
9月に入ると、少しずつ涼しくなってくるので、ビールやチューハイなどの炭酸  
い こ よ さけ にほんしゅ しょうちゅう こい  
入りののど越しの良いお酒だけではなく、日本酒や焼酎なども恋しくなっ  
てきま  
すが、みなさま どうか お酒はほどほどにしましょう（笑）。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入  
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と ひとり 1 こ ねが  
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535