



# おにぎり通信

2016年8月20日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私（わたし）たちは毎週（まいしゅうどようび）土曜日（どよう）に、銀座（ぎんざ）・日比谷公園（ひびやこうえん）、東京駅周辺（とうきょうえきしゅうへん）で生活（せいかつ）されている方々（かたがた）を訪問（ほうもん）しているボランティアグループです。

昨日（きのう）8月（がつ）19日（にち）は「俳句（はいく）の日（ひ）」でした。8月（がつ）19日（にち）の「819」が「はいく」と読（よ）めることから、京都（きょうと）教育（きょういく）大学（だいがく）教授（きょうじゆ）で正岡（まさおか）子規（しき）研究（けんきゆう）家の坪内（つぼうち）稔（しのり）典（てい）氏が提（てい）唱（しよう）し、制定（せいてい）されました。夏（なつ）休み（やす）中（ちゆう）の子供（こども）達（たち）に、俳句（はいく）に親（した）しんで興（きよう）味（み）を持（も）ってまらうために、毎年（まいとし）この日（ひ）にイベント（おこな）を行（おこな）っているよう（よう）です。また、正岡（まさおか）子規（しき）の出身（しゅっしん）地（ち）である愛媛（えひめ）県（けん）松山（まつやま）市（し）では、毎年（まいとし）8月（がつ）に全国（ぜんこく）高校（こうこう）俳句（はいく）選手（せんしゆ）権（けん）大会（たいかい）を催（かい）しています。

☆8月（がつ）8日（にち）（げつ）の福祉（ふくし）行（こう）動（どう）報（ほう）告（こく）  
どなたもお見（み）えにな（な）りませ（せ）んでした。



じかい ふくしこうどう : 8月（がつ）22日（にち）（げつ）  
次（じ）回（かい）の福祉（ふくし）行（こう）動（どう）

あさ 8時（じ）30分（ぶん）ま（ま）で（で）に東京（とうきょう）駅（えき）丸（まる）の内（うち）北（きた）口（ぐち）地下（ちか）に集（しゆうごう）合（ごう）し（し）て（て）く（く）だ（だ）さ（さ）い（い）。

きつえんじょよこ あかふじ かがや え つうしん も もの たいき  
喫煙（きつえん）所（じょ）横（よこ）の赤（あか）富（ふ）士（し）「輝（かが）く」の絵（え）のとこ（ところ）ろ（ろ）に「おにぎり通信（つうしん）」を持（も）った者（もの）が待（たい）機（き）し  
て（て）い（い）ま（ま）す（す）の（の）で（で）、声（こゑ）を（を）お（お）か（か）け（け）く（く）だ（だ）さ（さ）い（い）。

びょういん い かた からだ やす かた いっしょ きぼう ふくしじむしょ  
病（びょう）院（いん）に（に）行（い）き（き）たい（たい）方（かた）や、体（からだ）を（を）休（やす）め（め）たい（たい）方（かた）と一（いっ）緒（しょ）に（に）ご希（き）望（ぼう）の福祉（ふくし）事（じ）務（む）所（しょ）ま（ま）で（で）、ボラ（ボラ）ン（ン）  
ティア（ティア）が同（どう）行（こう）いた（いた）し（し）ま（ま）す（す）。

ふくしこうどう げんそく まいしゅうげつようび おこな  
福祉（ふくし）行（こう）動（どう）は原（げん）則（そく）と（と）して毎（まい）週（しゅう）月（げつ）曜（よう）日（にち）に（に）行（い）い（い）ま（ま）す（す）。

ふくしこうどう さんか かた じしん きぼう じしん ことば  
福祉（ふくし）行（こう）動（どう）は参（さん）加（か）さ（さ）れる（れる）そ（そ）れ（れ）の（の）方（かた）が、ご自（じ）身（しん）の希（き）望（ぼう）を（を）ご自（じ）身（しん）の言（ごん）語（ご）で（で）ハッ（ハッ）キ（キ）リ（リ）と  
つた 伝える（つた）こと（こと）に（に）よ（よ）り（り）成（な）り（り）立（た）ち（ち）ま（ま）す（す）。

もより ふくしじむしょ  
最（も）奇（き）の福祉（ふくし）事（じ）務（む）所（しょ）ほ（ほ）か

ちゆうおうくふくしじむしょ ちゆうおうくつきじ ちゆうおうくやくしよ かい  
中央（ちゆうおう）区（く）福祉（ふくし）事（じ）務（む）所（しょ）…中央（ちゆうおう）区（く）築（つき）地（ち） 1-1-1 中央（ちゆうおう）区（く）役（やく）所（しょ）4階（かい）

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田（ちよだ）区（く）福祉（ふくし）事（じ）務（む）所（しょ）…千代田（ちよだ）区（く）九（くだん）段（だん）南（みなみ）1-2-1 3階（かい）

## <ほっこりカフェのご案内>

現在、私たちが四ツ谷おにぎり仲間では当事者の方とスタッフの交流の場として、「ほっこりカフェ」という集まりを隔月で行っています。

この集まりでは、当事者・スタッフ共にお菓子をつまみながら、色々とおしゃべりしています。もちろん、困りごとの相談をさせていただいても構いません。今回より「おにぎり通信」でもほっこりカフェ開催のお知らせをすることになりました。

下記の日程で行いますので、皆様ぜひぜひ奮ってご参加ください！

私たちも皆様とおしゃべりをととても楽しみにしています！

### ほっこりカフェ開催のお知らせ

★日時★ 8月27日（土） 午後2時～4時

★場所★

カトリック麹町聖イグナチオ教会

信徒会館 312号室

（場所がわからない場合は、教会に入ってすぐ右側にある売店で  
お尋ねください。）

皆でお菓子をつまみながら、おしゃべりをしてほっこりしましょう！

新しい出会いや再会を楽しみ、

日常の会話や困りごとの相談をする機会としても、ぜひご利用ください。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535