



おにぎり通信

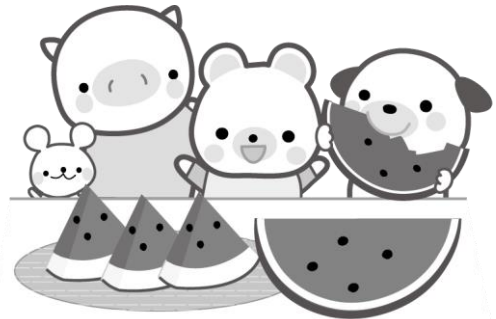
2016年8月6日(土曜) 西ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私(わたし)たちは毎週(まいしゅうどようび)土曜日(どよう)に、銀座(ぎんざ)・日比谷公園(ひびやこうえん)、東京駅周辺(とうきょうえきしゅうへん)で生活(せいかつ)されている方々(かたがた)を訪問(ほうもん)しているボランティアグループです。

今日(きょう)8月(がつ)6日(むいか)は1945年(ねん)、世界(せかい)で初めて(はじ)広島(ひろしま)に原子爆弾(げんしばくだん)が投下(とうか)された日(ひ)です。その日(ひ)から今年(ことし)で71年(ねん)になります。今年(ことし)5月(がつ)にはオバマ大統領(だいてうりょう)が広島(ひろしま)を訪問(ほうもん)、核兵器(かくへいき)のない世界(せかい)、そして戦争(せんそう)が起こらない世界(せかい)を追求(ついきゅう)すると演説(えんぜつ)しましたが、その道(みち)のり(そうとうけわ)は相当(じっさい)険(げんざい)し(ちゅうとう)そうです。実際(じつじ)に、現在(こんらん)の中東(ちゆうとう)のような混乱(こんらん)が続(つづ)けば、核保有(かくほゆう)国(こく)は更(さら)に増(ふ)え、遂(つい)には「イスラム国(こく)」に核兵器(かくへいき)が渡(わた)る可能性(かのうせい)も考(かんが)えられるという指摘(してき)もあります。

核兵器(かくへいき)の被害(ひがい)を受ける人(う)が二度(ひと)と出(で)ないよう(ふたど)にするため(で)に何(なに)ができるのか(か)、皆(みな)であきらめること(かんが)なく考(かんが)え、どんな小(ちい)さいこと(じっごう)でも実(じつ)行(こう)していき(い)きたいもの(もの)です。

☆7月(がつ)25日(にち) (げつ) (ふくしこうどうほうこく) の福祉行動報告 (どなたもお見えになりませんでした)。



次(じ)回の福祉行動(ふくしこうどう)：8月(がつ)8日(にち) (げつ)

朝(あさ)8時(じ)30分(ぶん)までに東京駅丸の内北口地下(とうきょうえきまるの内北口地下)に集(しゅうごう)合(ごう)してください。

喫煙所横(きつえんじょよこ)、コンビニの並(なら)びの赤富士(あかふじ)の絵(え)のところに「おにぎり通信(おにぎり通信)」を持(も)った者(もの)が待機(たいき)していますので、声(こえ)をおかけ(おかけ)ください。

病(びょういん)院(いん)に行(い)きたい方(かた)や、体(からだ)を休(やす)めたい方(かた)と一(いっしょ)緒(しょ)にご希(き)望(ぼう)の福祉事務所(ふくしじむしょ)まで、ボランティアが同(どうこう)行(こう)いた(い)します。

福祉行動(ふくしこうどう)は原則(げんそく)として毎週(まいしゅう)月曜日(げつようび)に行(い)います。

福祉行動(ふくしこうどう)は参(さんか)加(か)されるそれぞれ(それぞれ)の方(かた)が、ご自(じ)身(しん)の希(き)望(ぼう)を(を)ご自(じ)身(しん)の言(ことば)語(ご)でハッキリと伝(つた)えること(こと)により成(な)り立(た)ちます。

もより ふくしじむしよ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

＜蚊に刺されたら＞

なつ あいだ あつ おな つら か さ
夏の間、暑さと同じぐらい辛いのが、蚊に刺されることです。そこで、今回は、ちよとした蚊対策を書きます。

か さ だれ かゆ たいへん くふう かゆ やわ
蚊に刺されると、誰でも痒くて大変です。ですが、ひと工夫で痒さを和らげることができます。

か ちよくご せっけん つか さ かしよ あら せっけん
それは、蚊にさされた直後に、石鹸を使って刺された箇所を洗うことです。石鹸をよく泡立てて、刺された箇所に擦りこみ、水で洗い流すと、痒さを和らげることができます。

さ かしよ せっけん あら ほうほう か かぎ ほか むし ゆうこう
ちなみに、刺された箇所を石鹸で洗う方法は、蚊に限らず、他の虫さされでも有効です。

か かしよ しお す こ ほうほう
また、刺された箇所に塩を擦り込むなどの方法もあります。

さ かしよ しお す みずたま つく か ようちゅう
刺されないようにするためには、水溜りをなるべく作らない（蚊の幼虫であるボウフラの発生を防ぐため）ことや、白い服を着ることも有効です。

か ひと たいおん はんのう よ くろ ふく たいおん きゅうしゅう
蚊は、人の体温に反応して寄ってくるため、黒い服だと体温を吸収してしまい、蚊が寄ってきやすくなります。逆に、白い服は、体温を吸収しないため、蚊が寄ってきにくくなるのです。

か たいさく なかなかむずか なん なつ の き
蚊の対策は中々難しいですが、何とか夏を乗り切りたいものです。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先： 080-7795-8535