



# おにぎり通信

2016年4月16日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座、日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今年の夏に開催されるリオ・オリンピックのマラソン代表が先日決まりましたが、近年活躍が目立つ日本の女子マラソンの歴史は、実はあまり深くなく、今日から38年前の昭和53年4月16日に、東京・多摩湖畔で開かれた女子タートルマラソン全国大会が、日本で最初の女子フルマラソン(42.195km)です。

ところで、毎年2月に東京マラソンが開催されていますが、来年はコースが変更される予定です。右の図は、新コースの一部ですが、銀座や日比谷公園脇を通過して、ゴールは丸の内となります。他には、雷門や東京タワーを通ることになっており、東京の名所を巡るのが、新コースの特徴です。



☆4月4日(月) 福祉行動報告 どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動:4月18日(月)

東京駅丸の内北口地下に朝8時30分までに集合してください。

喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が

が待機しますので、声をかけてください。病気やケガの治療を希望される方や体

を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチオ生活相談室」まで同行します。

福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。福祉行動は、参加される方が、ご自身の

希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることで成り立ちます。

最寄の福祉事務所と生活相談室

中央区福祉事務所...中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所...千代田区九段南1-2-1 3階

聖イグナチオ生活相談室...千代田区麴町6-5-1

## 【川柳】

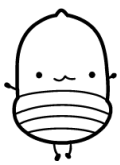
「川柳」は、江戸時代の柄井川柳という人の名前から付けられました。俳句と同じ五・七・五の十七音ですが、俳句は、季節を表す「季語」が必要であるのに対して、川柳は、季語が必要ではありません。この違いは、俳句が自然（もの）を対象にするのに対して、川柳が主に人間や社会を対象にするところから出てきます。このため川柳は、より自由に、誰でも気軽に作ってみることができる文芸となっています。さらに、俳句は、「や」「かな」「けり」といった文語（古い時代の言葉をもとにした書き言葉）が多く使われる一方で、川柳はもっぱら口語（普段使っている話し言葉）で作るので、よりとっつき易くなります。

それでは、普段話していることや感じたことを、そのまま五・七・五にすれば、川柳になるのでしょうか。例えば、今の時期であれば、「花見客 帰った後は ぐみの山」といったものができます。これでも十分に立派な川柳ですが、今一つ面白くありません。実は、川柳の特質と言われているのが、「うがち」「おかしみ」「軽み」の三要素で、上の句にはこれがどれも含まれていないのです。「うがち」とは、見過ごされがちな事実を具体的に取出して示すことで、逆に言うと、誰でも気付くような当たり前のことを言っても面白くないということです。

「おかしみ」とは、「笑い（ユーモア）」のことです。やはり、笑いがないとつまらなくなります。「軽み」は、軽妙の「軽」で、肩の力が抜けた、あっさりとした感じですが。上の句はこの反対で、理屈っぽく説教臭いところが鼻に突きまします。「うがち」「おかしみ」「軽み」のどれか一つが入っていれば、ぐっと心に響く川柳となります。下の川柳は、こうした要素が感じ取られる句です。

財産は ないがきっちり 戸を閉める (三宅康夫)  
人生に 意味などないよ 飲みたまえ (台信碌郎)

人生にはいろいろなことが起きますが、自分や周りの人の人生、あるいは自分自身を取り巻く社会を、川柳で詠んでみると、「うがち」「おかしみ」「軽み」が出てくることにつながります。そうすると、人生をまた一味違った風に見ることができ、面白いかも知れません。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535