



# おにぎり通信

2016年4月9日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

桜の花も大分散ってしまいましたが、皆さん、今年の桜はいかがでしたか。東京の今年の桜の開花は当初3月20日頃と予想されていましたが、ちょうどその時急に寒さが戻り、開花が遅れましたね。

皆さんの中にはお花見の手伝いをされた方もあるかと思います。最近、花見の名所と言われるところでは、日本人だけでなく、外国人観光客の姿もよく見かけます。海外では日本のような花見の風習はないため、彼らにとって花見は物珍しく感じるようです。



☆3月29日（月）の福祉行動はお休みだったため、報告はありません。

次回の福祉行動：4月12日（月）

朝8時30分までに東京駅丸の内北口地下に集合してください。喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチオ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ  
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない  
聖イグナチオ生活相談室…千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会内

## ＜藤の話＞

おもてめん さくら はなし さくら お こんど ふじ はな さ はじ ふじ  
表面で桜の話をしました、桜が終わると、今度は藤の花が咲き始めます。藤  
み げつけじゅん がつじょうじゅん  
の見ごろは4月下旬から5月上旬あたりです。

ふじ はな さいきん  
藤の花は最近ちょっとしたブームになっています。

たと せんもんほうそうきよく とくしゅう にほん もっと うつく  
例えば、アメリカのニュース専門放送局・CNNのウェブ特集で、『日本の最も美  
ばしよ せん はつびょう なか ふくおか ふじえん はい  
しい場所31選』というものが発表されたのですが、その中に福岡の藤園が入って  
います。今回は藤の花について豆知識をまとめます。

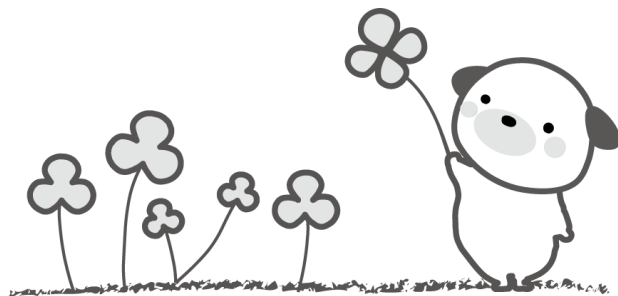
ふじ う さい ふじだな つく ま  
藤を植える際には藤棚を作りますが、これはつるを巻きつかせるためだけではなく、  
ふじ ちやくしゃにっこう さ ばしよ この にっこう さえぎ ばしよ そだ ひつよう  
藤は直射日光の差す場所を好むため、日光を遮るものがない場所で育てる必要が  
あるからです。

そして、藤の仲間の一部は日本固有のものです。

また、あまり身近ではありませんが、藤の花は食べられます。主に天ぷらとして食  
みちか ふじ はな おも てん しょく  
されることが多く（新芽、つぼみ、花を房ごとなど）、そのほか、酢の物やサラダ  
おお しんめ はな ふさ す もの  
の彩りとしても使われるのだそうです。

とうきよう かめいどてんじん こいしかわこうらくえん こうきよひがしぎょえん しんじゅくぎょえん めいしよ  
東京だと亀戸天神、小石川後楽園、皇居東御苑、新宿御苑などが名所です。

ちなみに日比谷公園の鶴の噴水がある池の脇にも藤棚があります。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入  
るなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と ひとり1こ ねが  
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535