



おにぎり通信

2016年3月19日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！^{わたし}私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されて^{かたがた}いる方々を訪問しているボランティアグループです。

<お知らせ>

来週3月26日(土)の訪問活動 及び
3月28日の福祉行動はお休みになります。
ご注意ください！



☆3月7日(月)福祉行動報告 2名参加されました。
Aさん(50代)千代田区の福祉事務所で生活相談をされました。
Bさん(50代)生活相談をされました。

次回の福祉行動：3月22日(火)

※21日月曜日が祝日のため、翌日の火曜日になります。ご注意ください！

朝8時30分までに東京駅丸の内北口地下に集合してください。喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチオ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない
聖イグナチオ生活相談室…千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会内

＜春分の日＞

がつ にち しゅんぶん ひ にほん こくみん しゅくじつ
3月21日は「春分の日」です。日本では国民の祝日になっています。

こんかい しゅんぶん ひ かん まめちしき はなし
今回は、春分の日に関する豆知識の話 をします。

しゅんぶん ひ ひる よる なが ひと ひ まいとし
春分の日とは、昼と夜の長さがほぼ等しくなる日のことで、いつになるのかは毎年
こと
異なります。

しゅんぶん ひ こくりつてんもんだい さんしゅつ しゅんぶん ひ もと かくぎけつてい
なぜかという、春分の日、国立天文台の算出する春分日を基にして閣議決定
され、ぜんねん がつついたち こよみようこう かんぼう こくじ じつ てんもんかく
前年の2月1日に 暦要項として官報で告示されるからです。実は、天文学に
基づいて年ごとに決められる国家の祝日は世界的にみても珍しいのだそうです。

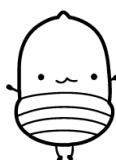
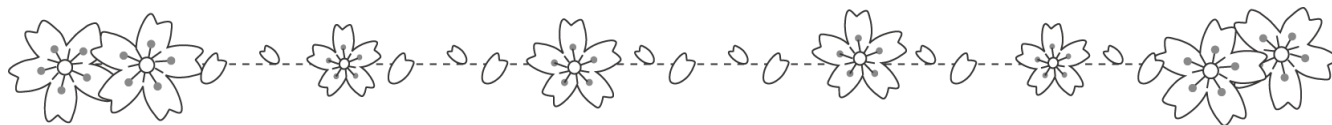
また、この日をはさんで前後7日間が春の彼岸になります。

しゅんぶん ひる よる なが おな ひ こだい せかいかくち さまざま いみ あた
春分は、昼と夜の長さが同じになる日、として古代から世界各地で様々な意味を
与えられてきました。

れき しゅんぶん いちねん がんじつ しゅんぶん ひ ちゅうとう ちゅうしん
イラン暦では春分は一年の元日とされており、春分の日、は中東のイランを
中心に、ちゅうおう およ ひろ ちいき いわ さいじつ
中央アジアからアフリカまでに及ぶ広い地域で祝われる祭日になっています。

ヨーロッパでも、春分をもって春の開始とします。

きょう しゅんぶん じゅうよう いみ も しゅんぶん きてん しゅんぶん ごと
キリスト教でも春分は重要な意味を持っています。春分を基点とし、春分後
さいしよ まんげつ つぎ にちようび ふつかつさい せいだい いわ
最初の満月の次の日曜日を復活祭として、盛大にお祝いします。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

う と ひとり 1 こ ねが
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：080-7795-8535