

# おにぎり通信

ねん がつ にち どよう よ や なかま  
2016年 2月 27日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

裏面に書きましたように、今年は「うるう年」ですので、2月が1日多くなって、29日まであります。明後日(月)の福祉行動は、めったにない2月29日に当たります。寒暖の差が激しい天気がつづきますが、すこしずつ春の気配も感じます。ただ、私のように花粉症の者にとっては、つらい季節でもあります。



ふくしこうどうほうこく がつ にち げつ  
〈福祉行動報告〉 2月 15日 (月)

Aさん(60代) 千代田福祉で相談の上、自立支援センター新宿寮に入寮されました。

じかい ふくしこうどう がつ にち げつ どうきょうえきまる うちきたぐち ち か あさ じ  
次回の福祉行動：2月 29日 (月) 東京駅丸の内北口地下に朝8時

ぶん しゅうごう きつえんじよよこ なら あか ふ じ  
30分までに集合してください。喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の

えのところに「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をか

けてください。病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や

「聖イグナチオ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は毎週

げつようび げつようび しゅくじつ かようび ふくしこうどう さんか かた  
月曜日(月曜日が祝日のときは火曜日)です。福祉行動は参加されるそれぞれの方

が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

ちより ふくしじむしょ  
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい  
千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない  
聖イグナチオ生活相談室・千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会内

# うるう年はいつ？

今年<sup>ことし</sup>は、うるう年<sup>どし</sup>です。現在<sup>げんざい</sup>、私<sup>わたし</sup>たちが使<sup>つか</sup>っている暦<sup>れき</sup>は「グレゴリオ暦」とい<sup>い</sup>、世界<sup>せかいじゅう</sup>中で使<sup>つか</sup>われていますが、うるう年<sup>どし</sup>を次<sup>つぎ</sup>のよう<sup>き</sup>に決<sup>き</sup>めています。

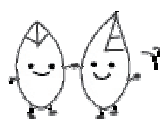
- ① 西暦<sup>せいれきねんごう</sup>年号<sup>ねんごう</sup>が4で割<sup>わ</sup>り切<sup>き</sup>れる年<sup>とし</sup>をうるう年<sup>どし</sup>とする。
- ② ただし①の例<sup>れいがい</sup>外<sup>がい</sup>として、西暦<sup>せいれきねんごう</sup>年号<sup>ねんごう</sup>が100で割<sup>わ</sup>り切<sup>き</sup>れて400で割<sup>わ</sup>り切<sup>き</sup>れない年<sup>とし</sup>は平年<sup>へいねん</sup>とする。

たとえば、西暦<sup>せいれき</sup>2004年<sup>ねん</sup>、2008年<sup>ねん</sup>、2012年<sup>ねん</sup>、今年<sup>ことし</sup>2016年<sup>ねん</sup>は①に当<sup>あ</sup>てはま<sup>あ</sup>りますので、うるう年<sup>どし</sup>になり、2月<sup>がつ</sup>が29日<sup>にち</sup>まであります。

また、西暦<sup>せいれき</sup>2100年<sup>ねん</sup>、2200年<sup>ねん</sup>、2300年<sup>ねん</sup>は②に当<sup>あ</sup>てはま<sup>あ</sup>りますので、平年<sup>へいねん</sup>となりま<sup>あ</sup>す。さら<sup>あ</sup>に、西暦<sup>せいれき</sup>2000年<sup>ねん</sup>、2400年<sup>ねん</sup>は、100でも割<sup>わ</sup>り切<sup>き</sup>れますが400でも割<sup>わ</sup>り切<sup>き</sup>れてしま<sup>あ</sup>いますので、②には当<sup>あ</sup>てはま<sup>あ</sup>らず、①のとおり<sup>どし</sup>にうるう年<sup>どし</sup>となりま<sup>あ</sup>す。

地球<sup>ちきゅう</sup>が太陽<sup>たいよう</sup>の回<sup>まわ</sup>りを一回<sup>ひとまわ</sup>りするには、約<sup>やく</sup>365.24219日<sup>にち</sup>かか<sup>あ</sup>ります。こ<sup>あ</sup>の余計<sup>よけい</sup>な0.24219日<sup>にち</sup>分<sup>ぶん</sup>が、うるう年<sup>どし</sup>で調<sup>ちょうせい</sup>整<sup>せい</sup>されるわけ<sup>あ</sup>です。グレゴリ<sup>あ</sup>オ暦<sup>れき</sup>では、1年<sup>ねん</sup>の平<sup>へい</sup>均<sup>きん</sup>日<sup>にっすう</sup>数<sup>すう</sup>が、この日<sup>にっすう</sup>数<sup>すう</sup>に近<sup>ちか</sup>くなるよう<sup>あ</sup>にうるう年<sup>どし</sup>を入<sup>い</sup>れていま<sup>あ</sup>す。しか<sup>あ</sup>し、グレゴリ<sup>あ</sup>オ暦<sup>れき</sup>法<sup>ぽう</sup>での1年<sup>ねん</sup>の平<sup>へい</sup>均<sup>きん</sup>日<sup>にっすう</sup>数<sup>すう</sup>を計<sup>けい</sup>算<sup>さん</sup>すると365.2425日<sup>にち</sup>になりま<sup>あ</sup>すので、グレゴリ<sup>あ</sup>オ暦<sup>れき</sup>の1年<sup>ねん</sup>と実<sup>じっ</sup>際<sup>さい</sup>の1年<sup>ねん</sup>との間<sup>あいだ</sup>には約<sup>やく</sup>0.00031日<sup>にち</sup>程<sup>ちやうど</sup>度<sup>ど</sup>の差<sup>さ</sup>がありま<sup>あ</sup>す。そのた<sup>あ</sup>め、数<sup>すう</sup>千<sup>せん</sup>年<sup>ねん</sup>程<sup>ちやうど</sup>度<sup>ど</sup>で1日<sup>にち</sup>のず<sup>あ</sup>れが<sup>あ</sup>生<sup>しょう</sup>ずるの<sup>あ</sup>です。しか<sup>あ</sup>し、そのと<sup>あ</sup>きにど<sup>あ</sup>のよう<sup>あ</sup>に修<sup>しゅう</sup>正<sup>せい</sup>をおこ<sup>あ</sup>なうの<sup>あ</sup>かは、いま<sup>あ</sup>今<sup>いま</sup>の<sup>あ</sup>ところ<sup>あ</sup>は<sup>あ</sup>っ<sup>あ</sup>き<sup>あ</sup>り<sup>あ</sup>決<sup>あ</sup>ま<sup>あ</sup>って<sup>あ</sup>いま<sup>あ</sup>せん。

今年<sup>ことし</sup>は1年<sup>ねん</sup>が1日<sup>にち</sup>長<sup>なが</sup>い分<sup>ぶん</sup>、得<sup>とく</sup>をし<sup>あ</sup>た<sup>あ</sup>よう<sup>あ</sup>に感<sup>かん</sup>じま<sup>あ</sup>すね。



おにぎりを包<sup>つつ</sup>んでいるラッ<sup>あ</sup>プや読<sup>よ</sup>み終<sup>お</sup>わ<sup>あ</sup>った通<sup>つう</sup>信<sup>しん</sup>は放<sup>ほう</sup>置<sup>ち</sup>せ<sup>あ</sup>ず<sup>あ</sup>に、ゴミ箱<sup>ばこ</sup>に入<sup>い</sup>れるなどして片<sup>かたづ</sup>付<sup>づ</sup>けに<sup>あ</sup>ご協<sup>きやうりよく</sup>力<sup>りよく</sup>をお願<sup>ねが</sup>い<sup>あ</sup>いた<sup>あ</sup>しま<sup>あ</sup>す。おにぎりは<sup>あ</sup>かな<sup>あ</sup>ら<sup>あ</sup>ず<sup>あ</sup>その日<sup>ひ</sup>の<sup>あ</sup>うち<sup>あ</sup>にお<sup>あ</sup>召<sup>め</sup>し<sup>あ</sup>上<sup>あ</sup>が<sup>あ</sup>り<sup>あ</sup>下<sup>あ</sup>さ<sup>あ</sup>い。一<sup>ひとり</sup>人<sup>にん</sup>でも多<sup>おお</sup>く<sup>あ</sup>の<sup>あ</sup>方<sup>かた</sup>に<sup>あ</sup>召<sup>め</sup>し<sup>あ</sup>上<sup>あ</sup>が<sup>あ</sup>って<sup>あ</sup>いた<sup>あ</sup>だ<sup>あ</sup>く<sup>あ</sup>た<sup>あ</sup>め、おにぎりは<sup>あ</sup>一<sup>ひとり</sup>人<sup>にん</sup>一<sup>いっ</sup>こ<sup>こ</sup>で<sup>あ</sup>お願<sup>ねが</sup>い<sup>あ</sup>いた<sup>あ</sup>しま<sup>あ</sup>す。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先<sup>れんらくさき</sup>：080-7795-8535