



おにぎり通信

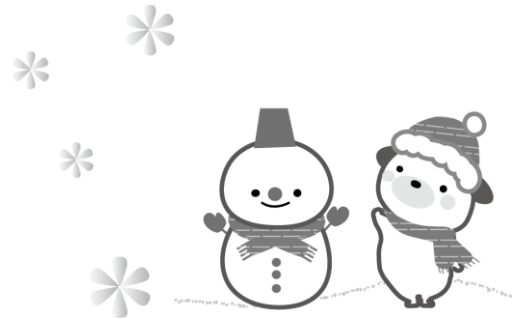
2016年1月23日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日1月23日は「電子メールの日」です。これは電子メッセージング協議会（現Eジャパン協議会）というところが1994年に制定したものです。「1（いい）23（ふみ）」（いい文・E文）の語呂あわせから、E文→e-mailを連想させるということでこの日が電子メールの日となりました。

ちなみに本来の「ふみの日」は23日です。1979（昭和54）年、当時の郵政省が「ふ」「み」と語呂あわせされる毎月23日を「ふみの日」と定め、手紙に親しむ活動を全国的に展開したことが始まりです。その中で7月の別名である、文月のふみの日である7月23日には毎年「ふみの日にちなむ郵便切手」（記念切手）が発行されます。

☆1月12日（月）福祉行動報告
どなたもお見えになりませんでした。



次回の福祉行動：1月25日（月）

朝8時30分までに東京駅丸の内北口地下に集合してください。喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチオ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない
聖イグナチオ生活相談室…千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会内

<インフルエンザの流行入り>

こうせいろうどうしょう がつ にち ぜんこくてき りゅうこう き はい はっぴょう
厚生労働省は1月15日に、全国的にインフルエンザが流行期に入ったと発表
しました。

がつかつ りゅうこう き い ねん ねん いらい
12月末までに流行期入りしなかったのは2006年～07年シーズン以来で、
ことし りゅうこう れいねん おそ
今年の流行は例年よりは遅いそうです。

しょうじょう かぜ まちが てん おお こと
インフルエンザの症状は風邪と間違えやすいのですが、いくつかの点が大きく異
なります。

かぜ ねん とお かんせん ふう りゅうこう かぜ
まず、風邪は1年を通して感染しますが、インフルエンザは冬に流行します。風邪
のしょうじょう しんこう たい はっしょう きゅうげき
の症状の進行はゆっくりなのに対して、インフルエンザは発症すると急激に
あつか しょうじょう
悪化します。インフルエンザの症状としては、せき、のどの痛み、鼻水に加えて、
いじょう こうねつ ぜんしん けんたいかん かんせつつう きんにくつう すつう じゅうしょうか
38℃以上の高熱、全身の倦怠感、関節痛、筋肉痛、頭痛などがあります。重症化
するとはいえん のうえん お いのち
肺炎や脳炎を起こして命にかかわることもあります。

からだ あつ さむけ かろうせい
体が熱くて寒気がする、そんなときにはインフルエンザにかかっている可能性が
あります。無理をせず、すぐに病院へ行くようにしましょう。



つっ よ お つうしん ほうち ぼこ はい
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召上がり下さい。

う と ひとり1こ ねが
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535