



おにぎり通信

2015年8月22日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日8月22日は「チンチン電車の日」です。

1903年のこの日、東京電鉄の路面電車が営業を開始し、東京で初めて路面電車（チンチン電車）が走ったことを記念して定められました。

「チンチン電車」という通称の由来については2つの説があるそうです。

1つは、通行人への警報のために、運転士が足で床下の鐘フットゴングを鳴らす音から来ており、もう1つは、車掌が運転士にあるいは運転士が車掌に合図を送るために鳴らしていた鐘（ベル）の音に由来するそうです。



☆8月11日（月）福祉行動報告

どなたもお見えになりませんでした。

【**次回の福祉行動**】：8月24日（月）

朝8時30分までに東京駅丸の内北口地下に集合してください。喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチオ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない
聖イグナチオ生活相談室…千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会内

か さ
＜蚊に刺されたら＞

なつ あいだ あつ おな つら か さ すず
夏の間、暑さと同じぐらい辛いのが、蚊に刺されることです。しかも、涼しくな
ってきても、蚊は中々いなくなりません。

か さ だれ かゆ たいへん くふう かゆ やわ
蚊に刺されると、誰でも痒くて大変ですが、ひと工夫で痒さを和らげることがで
きます。

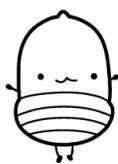
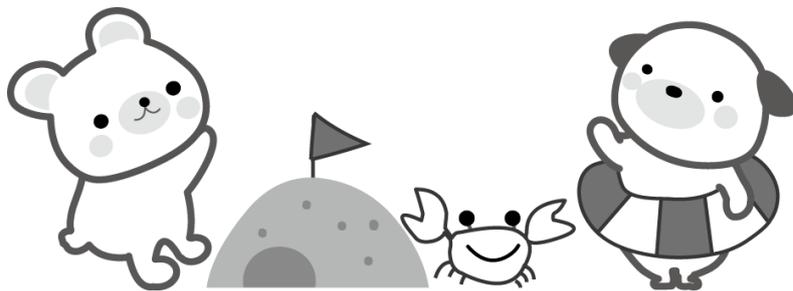
か ちよくご せっけん つか さ かしよ あら せっけん
それは、蚊にさされた直後に、石鹸を使って刺された箇所を洗うことです。石鹸
をよく泡立てて、刺された箇所に擦りこみ、水で洗い流すと、痒さを和らげること
ができます。

さ かしよ せっけん あら ほうほう か かぎ ほか むし ゆうこう
ちなみに、刺された箇所を石鹸で洗う方法は、蚊に限らず、他の虫さされでも有効
です。

さ かしよ しお す こ ほうほう
また、刺された箇所に塩を擦り込むなどの方法もあります。

さ みずたま つく か ようちゅう
刺されないようにするためには、水溜りをなるべく作らない（蚊の幼虫である
ボウフラの発生を防ぐため）ことや、白い服を着ることも有効です。

か ひと たいおん はんのう よ くろ ふく たいおん きゅうしゅう
蚊は、人の体温に反応して寄ってくるため、黒い服だと体温を吸 収 してしまい、
蚊が寄ってきやすくなります。逆に、白い服は、体温を吸 収 しないため、蚊が寄
ってきにくくなるのです。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先: 080-7795-8535