



# おにぎり通信

2015年3月28日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

## <お知らせ>

来週4月4日(土)の訪問活動はお休みになります。

ご注意ください。

4月6日(月)の福祉行動は通常通り行います。



☆3月16日(月)福祉行動報告 1名参加されました。

Aさん(50代) 生活保護を希望され、福祉事務所までお連れしました。

次回の福祉行動：4月6日(月) 朝8時30分までに東京駅丸の内北口地下に

集合してください。喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵のところに「おにぎり

通信」を持った者が待機していますので、声をおかけください。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチ

オ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリ

と伝えることにより成り立ちます。

## 最寄の福祉事務所ほか

中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

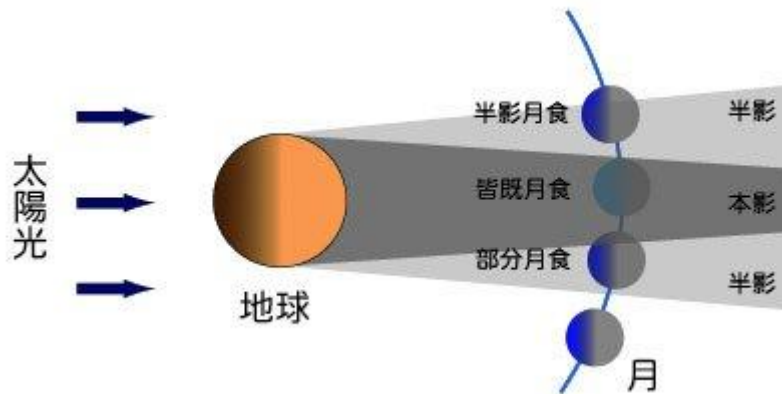
聖イグナチオ生活相談室…千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会内

## ＜桜と皆既月食＞

暖かさが増し、桜前線が東京まで上がってきています。

さて、4月4日(土) 20時54分～21時6分に皆既月食があります。

月食とは、下の図のように太陽の光で地球の影になっている部分を月が通過する際に、月が欠けたように見える現象のことです。特に、月が全く見えなくなる月食を皆既月食と言います。



2014年4月15日から2015年9月28日まで4回連続して皆既月食があり、その間に皆既日食と部分日食もあります。4回連続する皆既月食は大変めずらしく、2000年間で、今回を含めて8回しかありません。

今回の月食では、日本は地理的な条件が良く、晴れていれば全国で部分食の始まりから終わりまでをすべて見られるとのこと。午後7時15分ごろから部分食が始まり、皆既月食は午後8時54分ごろ始まって食の最大は午後9時ごろになる見通しです。

さらに、日本気象協会の予報では、この日は桜前線が関東付近まで北上しており、地域によっては皆既月食と桜を同時に楽しめそうです。ちなみに東京での桜の開花予想は、3月25日ごろです。お天気さえ良ければ、4月4日(土)は、月食とお花見を同時に楽しめる千載一遇のチャンスになるかもしれません。今回を逃すと、次に月食と桜のコラボが見られるのは2032年とのこと。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき いわた  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)