



おにぎり通信

2015年3月21日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座、日比谷公園、東京駅

周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今年、今日が春分です。この時期はお彼岸ですが、春分には太陽が真東から昇り真西に沈むので、西方に沈む太陽を拝むことで、西方の遙か彼方にあると考えられていた極楽浄土に思いをはせたのが、お彼岸の始まりと言われていています。お彼岸には、ぼたもち・おはぎを食べる風習があります。これは、甘いものが貴重だった頃、特別な日であるお彼岸に、魔除けの色とされた赤い小豆をたくさん使ったごちそうをご先祖様に供えたのが起源と考えられていますが、春のお彼岸と秋のお彼岸で違いがあります。春はこしあんのぼたもち(牡丹餅)、秋はつぶあんのおはぎ(お萩)が基本です。秋に収穫される小豆の皮が春には固くなってしまうため、春のお彼岸には皮を取り除いたこしあんが好まれたためです。

☆3月9日 福祉行動報告

どなたもお見えになりませんでした。

☆4月4日の訪問はお休みになります。

次回の福祉行動:3月23日(月)

東京駅丸の内北口地下に朝8時30分までに集合してください。

喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が

が待機しますので、声をかけてください。病気やケガの治療を希望される方や体

を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチオ生活相談室」まで同行します。

福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。福祉行動は参加される方が、ご自身の

希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ せいかつそうだんしつ
最寄の福祉事務所と生活相談室

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

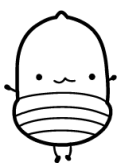
せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうまち
聖イグナチオ生活相談室…千代田区麴町6-5-1

【アルミ缶事情】

なにかと身近な缶飲料ですが、近年は、スチール缶と比べるとアルミ缶の比率が増えています。金属としての価格はアルミの方が高いのですが、アルミは軽いので、1缶あたりの使用量が鉄の3分の1で済み、また運搬もしやすいため、飲料会社にとっては、アルミ缶の方が使い勝手が良いようです。

一方で、アルミ缶はスチール缶に比べて軟らかいので、薄くても強さを保てるように、ガスが中から圧すようにする必要があります。このため、以前はビールやコーラといった炭酸系の飲料にしか使われていなかったのですが、現在は、缶の形の作り方や、窒素などのガスで缶の中を満たす技術が向上し、お茶などの炭酸ではない飲み物への利用もすっかり定着しています。

さらに最近始まっているのが、ミルク入り缶コーヒーへの利用です。現在、ミルク入り缶コーヒーの容器はほとんどがスチール缶ですが、これは、ミルク入りの飲料は危険なボツリヌス菌が繁殖する可能性があるためです。アルミ缶飲料は、中のガスがもともと容器を膨らましているため、ボツリヌス菌が繁殖しても、それによる缶の膨張を、検査するメーカーや実際に飲む消費者が察知できない恐れがあるのです。しかし、衛生管理の進歩により、アルミ缶をミルク入り飲料に利用できる環境が整ってきています。コーヒーは、炭酸飲料に次いで2番目に販売の多い飲み物なので、今後アルミ缶の増加が見込まれています。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652（岩田）