

# おにぎり通信

ねん がつ にち どよう よ や なかま  
2015年 3月7日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうどようび よ つ やしゅうへん ぎんざ ひびやこうえん とうきょう  
こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京  
えきしゅうへん せいかつ かたがた ほうもん  
駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

みんかん きしょうよほうがいしゃ がつ とうきょう きおん かんだん なみ  
民間の気象予報会社によると、3月の東京の気温は、寒暖の波はあ  
るものの、平均すると平年並みか、若干高くなりそうです。

へいぎん へいねん な じゃっかんたか  
このため桜の開花もほぼ平年並みと判断しています。現時点

さくら かいが へいねん な はんたん げんじてん  
での開花日予想は3月25日、満開は4月2日です。

がつ にち ふくしこうどうほうこく  
〈2月23日 福祉行動報告〉

さいだい いたばしふくしじむしょ せいかつほご しんせい  
Aさん(40歳代)板橋福祉事務所で生活保護を申請されました。



じかい ふくしこうどう がつ にち げつ とうきょうえきまる うちきたぐち ち か あさ じ  
次回の福祉行動：3月9日(月) 東京駅丸の内北口地下に朝8時30

ぶん しゅうごう きつえんじよよこ なら あかふじ え  
分までに集合してください。喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵の

ところ「おにぎり通信」を持った者が待機しますので、声をかけてく

ださい。病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグ

ナチオ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は毎週月曜日

(月曜日が祝日のときは火曜日)です。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご

自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

ちより ふくしじむしょ  
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい  
千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうしまち せい きょうかいない  
聖イグナチオ生活相談室・千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会内

いぜん なんかい くば ろじょうだっしゅつ きじ  
以前、何回かみなさんに配ったことのある「路上脱出ガイド」についての記事が  
せんげつ がつ にち あさひしんぶん の い か ばっすい  
先月（2月）16日の朝日新聞に載っていました。以下はその抜粋です。

ろじょうせいかつしゃ む ろじょうだっしゅつ お としょかん ふ としょかん  
路上生活者向けにまとめた「路上脱出ガイド」を置く図書館が増えている。図書館  
にっちゅう す ひと おお ちゅうもく と く くりつ ひ び や としよぶんか  
で日中を過ごす人が多いのに注目した取り組みで、たとえば区立日比谷図書文化  
かん ひ び や こうえんない かいとしよ こしつない お  
館（日比谷公園内）は、2階図書フロアのトイレの個室にガイドを置いている。

ねんあき しゃだな お さくねん なつ ない  
2012年秋から書棚やラックに置いてきたが、昨年（2014）の夏にトイレ内に  
お 置くようにしたところ、さいしょ しゅうかん ぶ がいふ  
置くとしたところ、最初の2週間で100部がはけたそうで、これまでに配布し  
たのはけいやく ぶ としよ きかくたんとうしゃ ひと め き  
たのは計約500部。図書フロア企画担当者は「トイレなら、人の目が気にならない  
かんが はな  
と考えました」と話している。

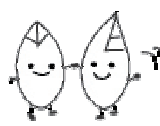
しんじゅくくりつつのはずとしよかん ねん で い ぐちちか ろじょうせいかつしゃ む せいかつし  
新宿区立角筈図書館でも、2011年から出入り口近くに路上生活者向けの生活支  
えんじょうほう もう お ねんまえ としょかん ほん か だ  
援情報のコーナーを設けてガイドを置いている。「10年前、図書館は本の貸し出し  
へんきやく ばしよ いま もんだいかいけつ ばしよ はな  
と返却だけの場所だった。今は問題解決の場所にもなってきた」と話している。

ねん がつ ろじょうせいかつしゃ じりつ しえん エヌピーオーほうじん  
この「ガイド」は2009年1月から、路上生活者の自立を支援するNPO法人  
「ビッグイシュー基金」がききん へんしゅう ぜんこく とし まんぶいじょうくば  
編集。これまでに全国6都市で6万部以上配ってきた。

とうしよ こうえん かせんじき わた わかもの ちゅうしん ろじょうばな すす  
当初は公園や河川敷などで「ガイド」を渡していたが、若者を中心に路上離れが進  
んだ2010年にはねん しんやえいぎょう てん お  
深夜営業のファストフード店やネットカフェに「ガイド」を置いて  
ほしいと頼んだが、の たの ひ う おおさかしな い けん  
引き受けたのは大阪市内のカフェ2軒だけだった。

としよかん はたら いま とうきょう くない けい としよかん おおさかし  
そこで、図書館に働きかけたところ、今ではとうきょう くない けい としよかん おおさかし  
東京23区内の計40図書館、大阪市の  
ぜん しりつとしよかん お  
全24市立図書館に「ガイド」が置かれている。

ろじょうだっしゅつ すく だんせい はなし ぐうぜん み  
「路上脱出ガイド」で救われたある男性の話。「ガイド」を偶然見つけたことで、  
しよじぎん えん ひ じむきよく たず ざっし う か ごと  
所持金が34円になった日、ビッグイシューの事務局を訪ね、雑誌を売って2日後に  
ネットカフェに戻れた。その後、もど ご かんさい とし ほんかがい みせ たて かんばん も しごと  
関西のある都市の繁華街で店の立て看板を持つ仕事  
え いぜん しゅうにゅう あんてい み  
を得て、以前より収入が安定した。「ガイドを見つけなければどうなっていたか」と  
かえ としよかん じりつ て  
ふり返り、「図書館やコンビニ、ネットカフェ。あちこちに自立への手がかりがあれば、  
た なお ひと かた  
立ち直れる人はもっといるんじゃないか」と語っている。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ  
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは  
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召  
し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652 岩田