



おにぎり通信

2015年2月21日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅

周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今年は2月19日が二十四節気の雨水です。この時期、空から降るものが雪から雨に変わり、雪が溶け始めるので、こう呼ばれます。二十四節気は中国の気候に従って定められたので、日本の気候からはずれているところもありますが、この時節から寒さが峠を越え、少しずつ春に向かうというのは共通です。

昨年2014年は観測史上一番気温が高い年でした。気温が上がってきているのは、年々拡大している燃料消費による地球温暖化の影響と言われていて、今年もさらに暖かくなっている可能性はあります。環境破壊が進むのは問題ですが、寒い日が続くと、冬の厳しさが和らぐのはありがたく感じてしまいます。

☆2月9日 福祉行動報告

Nさん(70代) 中央区福祉で生保を申請されました

次回の福祉行動:2月23日(月)

東京駅丸の内北口地下に朝8時30分までに集合してください。

喫煙所横、コンビニの並びの赤富士の絵のところに「おにぎり通信」を持った者が

待機しますので、声をかけてください。病気やケガの治療を希望される方や体を

休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチオ生活相談室」まで同行します。

福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。福祉行動は参加される方が、ご自身の

希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ せいかつそうだんしつ
最寄の福祉事務所と生活相談室

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

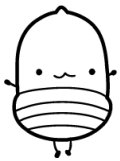
せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうまち
聖イグナチオ生活相談室…千代田区麴町6-5-1

びょうき ちりょう 【病気の治療】

わたくしごと きょうしゆく さいきんはは にゅういん げんいん かのうせいせきついえん
私事で恐縮ですが、最近母が入院しました。原因は、化膿性脊椎炎とい
う腰の病気です。この病気は、背骨に細菌が侵入して炎症を発生させ、膿がた
まって痛みや発熱を引き起こします。母は70歳を過ぎるまで病気らしい病気を
したこともなかったのですが、年をとるとどうしても体の抵抗力や免疫力が
落ちてしまい病気にかかりやすくなります。

しょうじょう ようつう びねつ つづ びょういん
症状としては腰痛や微熱がずっと続いていたのですが、病院でいろいろ
けんさ びょうめい ちりょう こうせいぶっしつ えいようぶん てんてき
検査して病名が明らかになりました。治療は抗生物質と栄養分の点滴で行いま
す。入院まで2ヶ月ぐらい苦しんでいたのですが、治療を始めたなら1週間ほど
うそ いた と げんき
で嘘のように痛みが取れて元気になりました。

ぎやく えいよう よ つか た なお なお
逆に栄養が良くなかったり、疲れが溜まったりしていると、治るものも治り
ません。皆さんも体の調子が悪い場合は、無理をせずに積極的に福祉行動を
りょう せいかつほご いりょうふじょ せいかつほご つか
利用してください。生活保護による医療扶助のほか、生活保護を使わなくても、
むりょうていがくしんりょうせつ ちよだく あきはばら みつきねん
無料低額診療施設の利用が可能です。千代田区ですと秋葉原にある三井記念
びょういん むりょうていがくしんりょうせつ
病院が無料低額診療施設となります。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ

ばこ い かたづ きょうりょく ねが かなら
箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ず

ひ め あが くだ ひとりいっこ ねが
その日のうちにお召し上り下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652 (岩田)