



おにぎり通信

2014年6月7日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

6月に入りました。6月の別名は水無月です。水無月の由来には諸説あります。旧暦の6月は新暦の7月に当たり、梅雨明けと重なるため、かつては梅雨が明けず水が涸れてなくなる月であると解釈されていました。

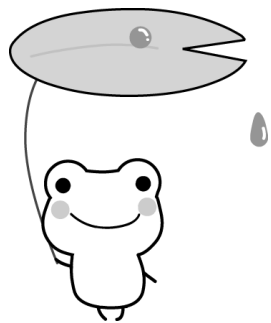
けれども、逆に田植が終わって田んぼに水を張る必要のある月「水張月」であるとする説もあります。

他に、田植という大仕事を仕終えた月「皆仕尽」であるとする説、水無月の「無」は「の」という意味の連体助詞「な」であり「水の月」であるとする説などもあります。

特に、梅雨時の新暦6月の異称として用いられるようになってからは、「梅雨で天の水がなくなる月」「田植で水が必要になる月」といった解釈も行われるようになりました。

☆<5月26日 福祉行動報告> 1名参加されました。

Aさん（30代） 生活相談と医療を希望され、中央区へ行きました。



次回の福祉行動：6月9日（月）

朝8時30分までに東京駅丸の内北口の地下・喫煙所脇の車輪のところに集合です。病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所や聖イグナチオ生活相談室まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしょ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない
聖イグナチオ生活相談室…千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会内

しよくちゆうどく ようじん <食中毒にご用心>

つゆ しつど たか しょうひん いた しょうちゆうどく お
梅雨ときは湿度が高くなるため、食品が傷みやすくなり、食中毒が起きやすくなります。

しよくちゆうどく ふうせ い か じゅうよう
食中毒を防ぐためには、以下の2つが重要です。

① しょうひん はや た すこ おも た
食品はなるべく早めに食べる、少しでもおかしいと思ったら食べない。

て ていねい あら
②手を丁寧に洗う。

①についてですが、おにぎり仲間のおにぎりはじめ、なつば た かなら
その日のうちに食べるようにしてください。

た さい いろ にお かくにん すこ おも
食べる際には、色や匂いがおかしくないかどうか確認し、少しでもおかしいと思
ったら捨てましょう。

②については、せっけん つ りゆうすい て あら さいきん へ
石鹸を使わず流水で手を洗うだけでも細菌を減らすことができます。

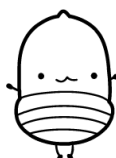
て あら い か じゅんぱん こうかてき
手洗いは、以下の順番ですと効果的です。

①手のひらをこすり合わせ ②手の甲をなで洗い ③指の間を洗い

おやゆび まわ あら つめ さぎ て た あら てくび まわ あら
④親指の周りを洗い ⑤爪の先を手のひらに立てて洗い ⑥手首の周りを洗う

さいご りゆうすい なが
⑦最後に流水でよく流す

ちよっとの工夫で しょうちゆうどく しょうちゆうどく きけん おおはば へ
食中毒になる危険を大幅に減らすことができますので、ぜひ
やってみてください。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入
れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がりください。

う と ひとり 1 こ なが
受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よ つ や なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)