



おにぎり通信

2014年5月17日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！わたし私たちは毎週土曜日まいしゅうどようびに、四ツ谷周辺よつ やしゅうへんと銀座・日比谷公園ひびや こうえん、東京駅周辺とうきょうえきしゅうへんで生活せいかつされている方々かたがた ほうもんを訪問しているボランティアグループです。

気温きおんが上がって、初夏しよからしくなってきましたね。公園こうえんには色とりどりの花いろ はなが咲いているところも、多くおお、歩いているだけでも楽しくなります。真夏日まなつびとなるほど気温きおんが上がる日もありますが、気を付けなくてはならないのが熱中症ねちゅうしやうです。毎年この時期まいとしから、熱中症ねちゅうしやうのために救急搬送きゆうきゆうはんそうされる人が増えてきます。とくに高齢こうれいの方は、自覚じかくがないままに脱水症状だっすいしやうじやうになりやすいので、要注意ようちゆういです。喉が渴いたと感じる前に、こまめに水分すいぶんを補給ほきゆうして、熱中症ねちゅうしやうを防いでください。

それから食中毒しよくちゆうどくも、このくらいきせつの季節ちゆういから注意ひつようが必要しよくちゆうどくよ ぼうになります。食中毒予防げんそくの3原則は、「付けない」「増やさない」「やっつける」と言われます。私たちがお渡しするおにぎりは、衛生面えいせいめんには万全ばんぜんを期すよう心がけておりますが、食べ物た ものが傷みやすい時期いたですので、必ずじきその日のうちに、なるべくお早めひに召し上がっていただきたいと思ひます。



次回の福祉行動じかい ふくしこうどう:5月19日(月)、待ち合わせ場所がつ にち ま あ はしよは、東京駅丸の内北口とうきょうえきまるのうちきたぐち
地下・喫煙所脇の車輪のところになります。
朝8時半あさ じはんまでに集合しゅうごうです。
病気びようきやケガけがの治療ちりやうを希望きぼうされる方かたや、体を休めたい方からだ やすと一緒に福祉事務所かた いっしょ ふくし、もしくは「聖イグナチオ生活相談室せい いかつそうだんしつ」まで、ボランティアが同行どうこういたします。
福祉行動ふくしこうどうは原則げんそくとして毎週月曜日まいしゅうげつようびに行おこないます。
福祉行動ふくしこうどうは参加さんかされるそれぞれの方かたが、ご自分の希望じぶん きぼうをご自分の言葉じぶん ことばでハッキリと福祉事務所ふくしじむしょに伝えるつたることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

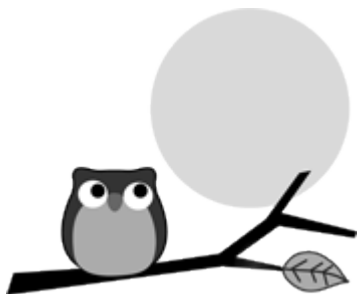
ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階
ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない
聖イグナチオ生活相談室・・・千代田区麹町6-5-1 聖イグナチオ教会内

ミドリムシという名前は、聞いたことのある方が多いでしょう。日本では「ミドリムシ」などという
名前を付けられてしまいましたが、学名は「ユーグレナ」という美しい響きを持っています。実
はこのミドリムシは、虫ではなくて藻です。人間の体に良い栄養成分が多く含まれているため
に、「ユーグレナ」の名前に戻って健康食品として人気があるらしいです。

ひとくちに藻といっても、それはもう様々な種類があつて、とても書き切れませんが、ミドリム
シのほかにも、魅力のある藻がたくさんあります。オイルを排出するために、低コストで石油の
代替資源となる可能性が見込まれ、大きな期待の中で研究が進められているボトリオコッカ
スという藻もあります。放射性セシウムを効率良く吸収する藻も、見つかっています。

肉眼では見えないほど小さかったり、見える大きさであってもありふれた風景にまぎれて
人目をひくことも少なそうだったりするのに、しっかりとした個性や力を持つ藻って、なんだかす
ごいなあと感じてしまいます。人間も同じで、人目をひくような派手さはなくても、無名であつて
も、周囲の人どころか本人さえも気づいていない素晴らしい個性や力を持つ人は、多いはず
です。そんなふうに見てみると、身近にいる人に向ける眼差しも
変わるのではないのでしょうか。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れる
などして片付けにご協力をお願いいたします。
おにぎりは必ずその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)