



おにぎり通信

2014年1月18日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

昨日、1月17日は1995(平成7)年に阪神・淡路大震災が発生した日です。午前5時46分、明石海峡を震源としたマグニチュード7.3の巨大地震が発生。震源に近い神戸市を中心に家屋の倒壊などで6000人を超える人が亡くなりました。阪神・淡路大震災の発生から今年で19年になりますが、毎年、この時期になると被災地の惨状を思い出します。

★1月6日 福祉行動報告

Aさん(50代) 生活保護を受給中であることがわかり、行政の担当者と一緒にアパートを探すことになりました。

次回の福祉行動:1月20日(月)

東京駅丸の内北口地下・喫煙所脇の車輪のところに朝8時30分までに集合してください。病気やケガの治療を希望される方や体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグナチオ生活相談室」までボランティアが同行します。福祉行動は原則、毎週月曜日に行います。福祉行動は参加される方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所と生活相談室

中央区福祉事務所...中央区築地 1-1-1 中央区役所4階
千代田区福祉事務所...千代田区九段南 1-2-1 3階
聖イグナチオ生活相談室...千代田区麴町6-5-1

だいかん
〈大寒がやってきました〉

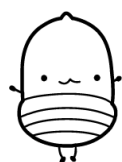
がつはつか だいかん
1月20日は「大寒」です。暦では「冷ゆることの至りて甚だしきときなれば也」と説明されており、1年のうちで最も寒いとされる日です。

じゅうどう けんどう ぶどう しゅぎょうしゃ さむ きび じき しんしん たんれん
柔道や剣道など武道の修行者は、寒さの厳しいこの時期に心身を鍛練する
かんげいこ おこな
寒稽古を行います。

もっとも、だいかん ねん
もっとも、「大寒」が1年のうちで最も気温が下がる日かというところ
けではないようです。実際には1月26日から2月4日ころが1年のうちで最も
ひ こ じき
も冷え込む時期といえます。

きしょうちょう がつとうか はっぴょう かんとうこうしんえつちほう いっかげつよほう む
気象庁が1月10日に発表した関東甲信越地方の一ヶ月予報によれば、向こ
いっかげつかん へいきんきおん へいねんな へいねん ひく みこ とうきょうとない
う一ヶ月間の平均気温は平年並みか平年より低くなる見込みで、東京都内の
へいきんきおん ど みとお
平均気温は3～6度になる見通しです。

「おにぎり通信」をよんでくださっているみなさまには、この時期、ぼうかん じゅうぶん
ご注意いただくようお願いいたします。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱
に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずそ
ひのうちにお召し上がり下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652 (岩田)