

おにぎり通信

2013年12月28日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今年最後の訪問となりました。1年間ありがとうございました。

新年は、

— 1月4日(土) 訪問活動

— 1月6日(月) 福祉行動

からスタートになります。

新しい年もみなさんと手を「結び」あい、「握り」あって、一緒に歩んでいきたいと願っています。

どうぞよろしく願いいたします。



◎ 12月16日 福祉行動

どなたもお見えになりませんでした。

次回の福祉行動：新年1月6日(月)。東京駅丸の内北口地下・

喫煙所脇の車輪のところに朝8時30分までに集合です。

病院に行きたい方や、体を休めたい方と一緒に「福祉事務所」や「聖イグ

ナチオ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原

則として毎週月曜日です。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身

の希望をご自身の言葉でハッキリと伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ
最寄の福祉事務所ほか

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうやくしよ かい
中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい
千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない
聖イグナチオ生活相談室・千代田区麴町 6-5-1 聖イグナチオ教会内

かくち ねんまつねんし えつねんえつとうたいせい いちぶ しょうかい
各地で年末年始の越冬体制がしかれますが、その一部をご紹介します。

しんじゅくれんらくかい がつ にち ど ねん がつ にち にち
◎ 新宿連絡会——12月28日(土)～2014年1月5日(日)——

しんじゅくちゅうおうこうえん みず ひろば
新宿中央公園～水の広場

ただ れんじつ ちゅうしょく しょうご ゆうしょく ごご じ にち ゆうしょく
炊き出し連日 <昼食> 正午～ <夕食> 午後7時から (28日は夕食のみ)

いりょう にち じかんたいせい
医療テント (29日より) 24時間体制。

にち ねんまつだい しょうがつ もち たいかい
31日は年末大イベント、正月は餅つき大会など

いけぶくろ がつ にち ど がつ にち きん
◎ てのはし (池袋) ——12月28日(土) から1月3日(金) ——

にち ど ひがしいけぶくろちゅうおうこうえん じ いるい はいふ しんぎゅう
<28日(土)> 東池袋中央公園 17時～衣類・コーヒー配布・鍼灸・マッサー

じ いりょうそうだん せいかつそうだん はいしょく
ジ、18時～医療相談・生活相談、19時～配食

にち にち
<29日(日)>

いけぶくろえきまえこうえん じはん ちゅうしょくはいふ
池袋駅前公園 12時半～昼食配布

ひがしいけぶくろちゅうおうこうえん じ しんぎゅう じはん いるい はいふ
東池袋中央公園 16時～鍼灸・マッサージ、16時半～衣類・コーヒー配布、

じ いりょうそうだん じ はいしょく
17時～医療相談、18時～配食

にち げつ
<30日(月)>

ひがしいけぶくろちゅうおうこうえん じはん もち いりょうそうだん じ よる はいしょく
東池袋中央公園 12時半～餅つき・医療相談 (15時くらいまで)。夜の配食

もち さいご ゆうしょくよう ごもくた こ はん くば
はありません。餅つきの最後に、夕食用の五目炊き込みご飯を配ります。

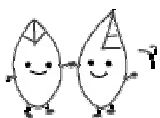
にち か にち きん
<12月31日(火)～1月3日(金)>

いけぶくろえきまえこうえん じはん ちゅうしょくはいふ
池袋駅前公園 12時半～昼食配布

ひがしいけぶくろちゅうおうこうえん じ しんぎゅう じはん いるい はいふ
東池袋中央公園 16時～鍼灸・マッサージ、16時半～衣類・コーヒー配布、

じ いりょうそうだん にち にち じ はいしょく にち としこし しんねん
17時～医療相談 (31日と2日のみ)、18時～配食 (31日は年越そば。新年

にち にち めし
1日から3日はぶっかけ飯)



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652 岩田