



# おにぎり通信

2013年11月9日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！<sup>わたし</sup>私たちは<sup>まいしゅうどようび</sup>毎週土曜日に、<sup>よつ やしゅうへん</sup>四ツ谷周辺と<sup>ひび や こうえん</sup>銀座・日比谷公園、<sup>とうきょうえきしゅうへん</sup>東京駅周辺で<sup>せいかつ</sup>生活されている<sup>かたがた</sup>方々を<sup>ほうもん</sup>訪問しているボランティアグループです。

「特定秘密保護法案」が、<sup>こんげつちゅう</sup>今月中にも<sup>せいりつ</sup>成立すると言われて<sup>ほうあん</sup>います。この法案がどんなものなのか、<sup>ぞんじ</sup>ご存知ですか？<sup>じつ</sup>実は<sup>わたし</sup>私にも<sup>よ</sup>良く<sup>あいまい</sup>わかりません。曖昧すぎるからです（<sup>こま</sup>細かい<sup>ぶぶん</sup>部分は<sup>き</sup>これから<sup>はんい</sup>決めるので<sup>かくだい</sup>しょうけど）。また、どこまで<sup>はんい</sup>範囲が<sup>かくだい</sup>拡大されるのかが<sup>ふめい</sup>不明だからです。「特定秘密」の<sup>たいしゅう</sup>対象となる<sup>じょうほう</sup>情報には、「<sup>ぼうえい</sup>防衛」「<sup>がいこう</sup>外交」「<sup>とくていゆうがいかつどう</sup>特定有害活動の<sup>ぼうし</sup>防止」「<sup>ぼうし</sup>テロリズムの<sup>しんちよう</sup>防止」があります。たしかに<sup>あつか</sup>慎重に<sup>く</sup>扱うべき<sup>くに</sup>国の<sup>ひみつ</sup>秘密のように<sup>おも</sup>思えますが、<sup>かんが</sup>考え<sup>かたひと</sup>方一つで、<sup>はんい</sup>かなり<sup>ひろ</sup>範囲を<sup>ひろ</sup>広げることができ<sup>て</sup>しまいます。たとえば、<sup>かんしん</sup>関心が高<sup>たか</sup>まっている<sup>おきなわ</sup>沖縄の<sup>き</sup>基地<sup>ち</sup>問題も「<sup>ぼうえい</sup>防衛」にかかわ<sup>る</sup>情報として、「<sup>とくていひみつ</sup>特定秘密」に<sup>し</sup>されて<sup>はんい</sup>しまうかも<sup>あいまい</sup>知れ<sup>ません</sup>ません。そもそも<sup>はんい</sup>範囲が<sup>あいまい</sup>曖昧ということは、<sup>だれ</sup>誰もが、<sup>し</sup>知らない<sup>かか</sup>うちに<sup>かのうせい</sup>関わって<sup>し</sup>しまう<sup>可能性</sup>があるということかも<sup>し</sup>知れない<sup>とくていひみつ</sup>のではない<sup>かん</sup>でしょうか。「<sup>ろうえい</sup>特定秘密」に関して<sup>じょうほう</sup>は<sup>しゆとく</sup>漏洩<sup>ひと</sup>しようとした<sup>しよぼつ</sup>人も、<sup>たいしゅう</sup>処罰<sup>せんぜん</sup>の対象<sup>せんちゆう</sup>となります。戦前・戦中の<sup>き</sup>いつか<sup>みち</sup>来た<sup>もど</sup>道を<sup>ふあん</sup>戻ろうとしているのかと<sup>ふあん</sup>不安<sup>て</sup>になって<sup>て</sup>しまいます。



## ☆10月28日福祉行動報告

Aさん(40代) 千代田福祉事務所に生活相談に行きました

**次回の福祉行動:11月11日(月)、待ち合わせ場所は、東京駅丸の内北口**

**地下・喫煙所脇の車輪のところになります。**

**朝8時半までに集合です。**

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所、もしくは「聖イグナチオ生活相談室」まで、ボランティアが同行いたします。

福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自分の希望をご自分の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ  
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階  
ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

せい せいかつそうだんしつ ちよだくこうじまち せい きょうかいない  
聖イグナチオ生活相談室・・・千代田区麴町6-5-1 聖イグナチオ教会内

## 目をお大事に

ねんれい からだ ろうかげんしょう あら め れいがい  
年齢とともに、体のあちこちに老化現象が現われますが、目も例外ではありません。それも老眼だけではありません。

りょくないしょう さいじょう にん い め なか がんあつ  
緑内障・・・40歳以上の17人に1人がかかると言われています。目の中の「眼圧」  
たか しんけい さわ しや か ばあい しつめい  
が高くなり、視神経に障ることによって、視野が欠けてしまい、ひどい場合には失明  
かのうせい じかくしょうじょう すく しんこう  
の可能性もあります。にもかかわらず自覚症状が少なく、進行もゆっくりのため、  
き しょうじょう すす おお ちゅうねん  
気づいたときには症状がかなり進んでしまっていることが多いようです。中年  
いじょう ひと ていきてき けんさ う がんかい はなし わか ころ  
以上の人は定期的に検査を受けることをおすすめします。眼科医の話では、若い頃  
つよ きんし ひと りょくないしょう たか ちゅうい  
から強い近視のある人は緑内障のリスクが高まるそうです。ご注意ください。

ひぶんしょう め まえ ちい ふゆうぶつ と み ひと くる  
飛蚊症・・・目の前を小さな浮遊物が飛んでいるように見えます。人によって黒  
いものだったり白っぽいものだったり、糸状に見えるものだったりしますが、蚊が  
と しろ いとじょう み か  
飛んでいるようにも見えることから、この名前がついたそうです。一時的に見える  
とね み じょうたい つづ め おく せんい さいぼう もうまく  
というわけではなく、常に見える状態が続きます。目の奥にある繊維や細胞が網膜  
かけ つく あらわ しょうじょう ばあい きれい  
に影を作るために表れる症状ですが、たいていの場合には加齢による  
しんこく もうまくはくり ばあい に しょうじょう あら  
ものです。でももっと深刻な網膜剥離の場合にも似た症状が現われる  
ちゅうい ひつよう おも あ しょうじょう かた がんか けんさ  
ので、注意が必要です。思い当たる症状のある方は、眼科で検査して  
もらいましょう。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れる  
などして片付けにご協力をお願いいたします。

きせつがら ひ はや め あ くだ  
季節柄もあり、おにぎりは必ずその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

れんらくさき いわた  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)