



# おにぎり通信

2013年10月12日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

明後日、10月14日は国民の祝日、「体育の日」です。1964(昭和39)

年10月10日に東京オリンピックの開会式が行われたことを記念し、毎年10月10日が「体育の日」でしたが、2000(平成12)年から法律で10月の第二月曜日に変更されました。最近、就寝前に腹筋運動をするようにしたら、少し体調が良くなった気がします。みなさんも「体育の日」をきっかけに、色々な運動を始めてみてはいかがでしょうか？

## ☆9月30日 福祉行動報告

Aさん(40代) 港寮(抽選)への入寮を希望されました。ひとまずサクラハウスに入寮することになりました。

## 次回の福祉行動:10月15日(火)

東京駅丸の内北口地下・喫煙所脇の車輪のところに朝8時30分までに集合してください。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所までボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

## 最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所...中央区築地 1-1-1 中央区役所4階  
千代田区福祉事務所...千代田区九段南 1-2-1 3階

## <10月からの福祉行動>

10月から福祉行動が新しくなります。先週の「おにぎり通信」でもご紹介しましたが、重要なことですので、あらためてご案内します。

これまでの福祉行動では、病院への通院や宿泊所への入所を希望される方にボランティアが同行し、千代田事務所での申請のお手伝いをさせていただいていました。今後は福祉行動を希望される方のおはなしをうかがい、①病院への通院を希望される方は、これまで通り、千代田事務所②通院以外の生活保護申請などの相談を希望される方は、千代田区麹町の「聖イグナチオ生活相談室」へ同行することにしました。

新しい福祉行動では、通院や宿泊の相談にとどまらず、「今の生活から脱出したいが、どうしたらよいかわからない」といった相談も含めて、幅広い相談に対応したいと考えています。

集合時間と集合場所は変わりません。(原則、毎週月曜日午前8時30分までに東京駅丸の内北口の地下・喫煙所脇の車輪の前に集合です)

新しい福祉行動をどうぞよろしくお願いします。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお召し上がり下さい。また、お1人1個でお願いします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652 (岩田)