



# おにぎり通信

2013年7月27日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日、7月27日は「スイカの日」と言います。夏の代表的な果物であるスイカの表面の模様が綱に見えることから、「夏の綱」（7、2、7）の語呂合わせで「スイカの日」になったそうです。スイカには夏バテ防止に役立つカリウムが多く含まれています。今年は例年よりも暑い夏になりそうですが、夏バテが心配な時にスイカを食べてみてはいかがでしょうか。

☆7月16日 福祉行動報告

Aさん（70代）首を痛め、病院で診察を受けました。

次回の福祉行動：7月29日（月）

東京駅丸の内北口地下・喫煙所脇の車輪のところに朝8時30分までに集合してください。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所までボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南 1-2-1 3階

## ＜花火大会の季節がやってきました＞

きょう がつ にち すみだがわはなびたいかい おこな ひ すみだがわはなびたいかい  
今日、7月27日は「隅田川花火大会」が行われる日です。隅田川花火大会は、  
え どじだい なか はし りょうごくかわびら はなびたいかい けいしょう れきし なが  
江戸時代の中ごろに始まった「両国川開き花火大会」を継承する歴史の長い  
はなびたいかい ことし だいいちかいじょう さくらばし かりゅう ことといばし じょうりゅう だいにかいじょう  
花火大会です。今年は第一会場（桜橋の下流～言問橋の上流）と第二会場  
こまがたはし かりゅう うまやばし じょうりゅう やく まんぱつ う あ しつりょう  
（駒形橋の下流～既橋の上流）あわせて約2万発を打ち上げるといい、質量  
ともに関東随一の花火大会とされています。

インターネットで調べたところ、今年も例年と同様に、たくさんの花火大会が  
よてい とうきょうとない しら ことし れいねん どうよう はなびたいかい  
予定されています。東京都内にかぎっても15前後の花火大会があるようです。  
まなつ もうしょ はなびたいかい なつ もよお  
真夏の猛暑はしんどいものですが、花火大会は夏だからこそその催しでもありま  
あつ すこ ゆる よる はなびたいかい たんのう  
す。暑さも少し緩む夜に、花火大会を堪能してはいかがでしょうか。

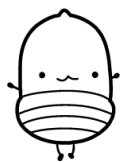
### 東京都内のおもな花火大会（予定）

がつつたち もく こうとうはなびたいかい こうとうく 19:40～  
8月1日（木） 江東花火大会（江東区）

がつみっか ど はなびたいかい いたばしく とだし 19:00～  
8月3日（土） いたばし花火大会（板橋区、戸田市）

がつとおか ど とうきょうわんだいはなびさい ちゅうおうく 18:50～  
8月10日（土） 東京湾大華火祭（中央区）

がつ にち ど じんぐうがいえんはなびたいかい しんじゅくく 19:30～  
8月17日（土） 神宮外苑花火大会（新宿区）



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず、ゴミ箱  
に入れるなど、片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずそ

の日のうちにお召し上がり下さい。また、お1人1個でお願いします。

よつや なかま れんらくさき いわた  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652（岩田）