



# おにぎり通信

2013年5月4日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日、5月4日は「みどりの日」です。自然にたしむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育むという国民の祝日です。1989(平成元)年から2006(平成18)年までは4月29日でしたが、2005(平成17)年の祝日法改正で2007(平成19)年から5月4日になりました。昨日から明後日までゴールデンウィークが続きます。少し長い連休をお楽しみください。

## ☆4月22日 福祉行動報告

Aさん(40代) 自立支援センター(港寮)への入寮を希望しています。24日(水)に改めて訪問することになりました。

## 次回の福祉行動:5月7日(火)

東京駅丸の内北口地下・喫煙所脇の車輪のところに朝8時30分までに集合してください。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所までボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

## 最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所...中央区築地 1-1-1 中央区役所4階  
千代田区福祉事務所...千代田区九段南 1-2-1 3階

<ラ・フォル・ジュルネを知っていますか？>

ラ・フォル・ジュルネ（<sup>ねっきょう</sup>熱狂の日）は1995年（<sup>ねん</sup>）にフランスの<sup>みなとまち</sup>港町で始まったクラシック音楽祭（<sup>おんがくさい</sup>）です。会場（<sup>かいじょう</sup>）であるナント市のコンベンションセンターには9つの会場（<sup>かいじょう</sup>）が設けられ、5日間（<sup>もう</sup>）で約300の公演（<sup>いつかかん</sup>）が行われます（<sup>やく</sup>）。

ラ・フォル・ジュルネの活動（<sup>かつどう</sup>）はフランスだけでなく、ポルトガルやスペインにも広がっています（<sup>ひろ</sup>）。2005年（<sup>ねん</sup>）から東京国際フォーラム（<sup>とうきょうこくさい</sup>）やよみうりホール（<sup>かいじょう</sup>）を会場にした「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン」（<sup>はじ</sup>）も始まりました。

今年（<sup>ことし</sup>）のラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポンは「パリ、至福（<sup>しふく</sup>）のとき」をテーマに5月3日（<sup>がつみっか</sup>）（<sup>きん</sup>）から5月5日（<sup>がついつか</sup>）（<sup>にち</sup>）まで開催（<sup>かいさい</sup>）されます。公演数（<sup>こうえんすう</sup>）は約300。屋外ステージ（<sup>むりょう</sup>）で無料（<sup>おこな</sup>）コンサートも行われます。

明日（<sup>あす</sup>）、5月5日（<sup>がついつか</sup>）（<sup>にち</sup>）は東京国際フォーラム（<sup>とうきょうこくさい</sup>）の地上広場（<sup>ちじょうひろば</sup>）を会場（<sup>かいじょう</sup>）に東京藝術大学弦楽四重奏（<sup>とうきょうじゆつ</sup>）（11:40～12:00）、上野学園大学（<sup>うえのがくえんだいがく</sup>）ピアノ連弾（<sup>れんだん</sup>）（13:10～13:30）、国立音楽大学木管五重奏（<sup>くにたちおんがくだいがくもっかんごじゆそう</sup>）とピアノ（19:10～19:30）などのプログラムが行われます。

お時間（<sup>じかん</sup>）のある方（<sup>かた</sup>）は、東京国際フォーラム（<sup>とうきょうこくさい</sup>）に足を運び（<sup>あし</sup>）（<sup>はこ</sup>）、クラシック音楽（<sup>おんがく</sup>）を楽しんでみてはいかがでしょうか？



おにぎりを包（<sup>つつ</sup>）んでいるラップ（<sup>よ</sup>）や読み終わった通信（<sup>お</sup>）は放置（<sup>つうしん</sup>）せず、ゴミ箱（<sup>ぼこ</sup>）に入れるなど、片付け（<sup>かたづ</sup>）にご協力（<sup>きょうりょく</sup>）をお願い（<sup>ねが</sup>）いたします。おにぎりは必ず（<sup>かなら</sup>）その

日のうち（<sup>ひ</sup>）にお召（<sup>め</sup>）し上がり（<sup>あ</sup>）下さい。また、お1人1個（<sup>ひとりいっこ</sup>）でお願い（<sup>ねが</sup>）します。

四ツ谷（<sup>よつや</sup>）おにぎり仲間（<sup>なかま</sup>） 連絡先（<sup>れんらくさき</sup>）：090-4959-0652（<sup>いわた</sup>岩田）