



# おにぎり通信

2013年4月27日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！<sup>わたし</sup> <sup>まいしゅうどようび</sup>私たちは毎週土曜日に、<sup>よつ や しゅうへん</sup> 四ツ谷周辺と<sup>ひび や こうえん</sup> 銀座・日比谷公園、<sup>とうきょうえきしゅうへん</sup> 東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

4月ももう終わりますね。明日からゴールデンウィークの大型連休に入る企業も多いようです。<sup>こうえん</sup> 公園や<sup>しょうぎょうしせつ</sup> 商業施設でのイベントが増え、この周辺はにぎやかになりそうですね。<sup>あた</sup> ゴールデンウィークの辺りから<sup>きおん</sup> 気温が<sup>じょうしょう</sup> 上昇することもあり、<sup>ねつちゅうしょう</sup> 熱中症対策が必要となってきました。<sup>てんこう</sup> 天候によっては<sup>なつび</sup> 夏日となることもありますから、こまめな水分補給をするなど、<sup>き</sup> 気をつけたいですね。また<sup>しがいせん</sup> 紫外線も思っている以上に強くなります。<sup>ひ ふ</sup> 皮膚が<sup>えんしょう</sup> 炎症を起こすような日焼けをすることがありますから、こちらも注意が必要です。<sup>ちゅう</sup> ゴールデンウィーク中は<sup>びょういん</sup> 病院も<sup>やす</sup> 休みのところが多くなります。<sup>じびょう</sup> 持病があつて<sup>くすり</sup> 薬の<sup>しょほう</sup> 処方が必要な方は、<sup>かた</sup> 薬が<sup>くすり</sup> 足りているかどうかチェックしてみてください。<sup>くだ</sup> 下さい。体調がすぐれない方は、<sup>かた</sup> 早めに<sup>はや</sup> 病院で<sup>びょういん</sup> 診てもらふことをおすすめします。



## ☆福祉行動報告：4/15

<sup>だい</sup> 50代のAさん、<sup>せいかつほ</sup> 生活保護を申請し、<sup>しんせい</sup> 施設に入られました。

<sup>じかい</sup> <sup>ふくしこうどう</sup> 次回の福祉行動：<sup>がつ</sup> 4月30日(火)、<sup>まちあ</sup> 待ち合わせ場所は<sup>はしよ</sup> 東京駅丸の内北口。

<sup>こんかい</sup> (今回から<sup>とうきょうえきまる</sup> 東京駅丸の内北口地下・<sup>うちきたぐち</sup> 喫煙所脇の<sup>ちか</sup> 車輪の<sup>きつえんじよわき</sup> ところになります)

<sup>あさ</sup> <sup>じはん</sup> 朝8時半までに<sup>しゅうごう</sup> 集合です。

<sup>びょうき</sup> 病気や<sup>ちりょう</sup> ケガの<sup>きぼう</sup> 治療を希望される方や、<sup>かた</sup> 体を<sup>からだ</sup> 休めたい方と<sup>やす</sup> 一緒に<sup>かた</sup> 福祉<sup>いっしょ</sup> 事務所まで、<sup>ふくし</sup> ボランティアが<sup>どうこう</sup> 同行いたします。<sup>ふくしこうどう</sup> 福祉行動は<sup>げんそく</sup> 原則として<sup>まいしゅうげつようび</sup> 毎週月曜日に行いますが、<sup>おこな</sup> 月曜日が<sup>げつようび</sup> 休日の場合には<sup>きゆうじつ</sup> 翌日の<sup>ばあい</sup> 火曜日<sup>よくじつ</sup> に<sup>かようび</sup> 行ないます。

<sup>ふくしこうどう</sup> 福祉行動は<sup>さんか</sup> 参加される<sup>かた</sup> それぞれの方が、<sup>じぶん</sup> ご自分の<sup>きぼう</sup> 希望を<sup>じぶん</sup> ご自分の<sup>ことば</sup> 言葉で<sup>ふくし</sup> ハッキリと<sup>じむしょ</sup> 福祉事務所<sup>つた</sup> に伝えることにより<sup>な</sup> 成り立ちます。

もより ふくしじむしょ  
**最寄の福祉事務所**

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
**中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階**  
ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
**千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階**

おおさかざいじゅう あし しょうがい じよせい じどうしゃ しょゆう りゅう せいかつ ほ ご しきゆう  
大阪在住の足に障害のある女性が、自動車の所有を理由に生活保護の支給を  
いちじきう き ふとう うった さいばん おおさかちほうさいばんしよ くるま  
一時期打ち切られたのは不当と訴えた裁判がありました。大阪地方裁判所は「車  
ない びょういん かよ むずか じちたい けんとう ふじゆうぶん う き  
ないと病院に通うのが難しいのに、自治体の検討が不十分だった」として、打ち切  
った生活保護費と慰謝料合わせて170万円余りの賠償を市に命じました。  
し つういんいがい くるま しょう みと しゅちよう たい さいばんちよう  
市が「通院以外での車の使用は認められない」と主張したのに対し、裁判長は  
にちじょうせいかつ くるま りよう じりつ てだす かんてん みと  
「日常生活に車を利用することは、自立を手助けする観点からむしろ認められる  
べき」と指摘しました。

とない く でんしゃ こうつうきかん じゅうじつ くるま  
都内23区では電車やバスなどの交通機関が充実していて、車なくてもそれほ  
ふべん かん す おお おも ちゅうしゃじょうだい たか  
ど不便は感じなくて済むことが多いかと思えます。むしろ駐車場代が高つつま  
すので、車の所有が負担になることもありそうです。けれども、地方では事情が全  
く異なります。電車もバスも通っていない地域がたくさんありますし、そうした場所  
ではとくに高齢で体力が弱まっている方や障害のある方にとって、生活には車が  
ふかけつ ちいき く ひと たい つういんいがい くるま しょう  
不可欠となっています。こうした地域で暮らす人に対して、「通院以外で車を使用  
するな」などと言うことは「生活するな」と言っているのに等しいのではないでし  
ょうか。

か そか じんこうげんしょう ねんりょう しゃりょう ひよう  
過疎化による人口減少、燃料や車両のメンテナンスにかかる費用などの balan  
スから公共交通事業が赤字となり、廃止されたバスや鉄道の路線も少なくありませ  
ん。さらに地元商店街や駅前スーパーの閉店により、食料品や日用品を購入す



るための移動手段に困っている人も増えています。「交通弱者」  
「買い物弱者」という言葉が見られるようになりました。この  
もんだい こんご しんこくか けねん じちたい  
問題は今後ますます深刻化することが懸念されています。自治体  
が、住民の置かれた状況に無関心であってはならないし、  
じゃくしゃ ふ ほうこう はたら もって ほか  
弱者を増やす方向に働くのは以ての外です。

おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れる  
などして片付けにご協力をお願いいたします。

きせつがら 季節柄もあり、おにぎりは必ずその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

れんらくさき いわた  
**四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)**