



おにぎり通信

ねん がつ にち どよう よつ や なかま
2013年1月5日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし まいしゅうどようび よつ やしゅうへん ぎんざ ひび や こうえん とうきょうえき
こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅
しゅうへん せいかつ かたがた ほうもん
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

しんねん あ さくねん たいへん せわ
新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。

こじんてき はなし わたし なかま さんか ことし まる ねん
個人的な話ですが、私はおにぎり仲間に参加して今年で丸7年になります。

この7年間でたくさんの方にお会いしました。私達とずっと顔見知りの方、
しゅうしょく せいかつ ほ ご あたら せいかつ はじ かた な かた きゅう
就職や生活保護で新しい生活を始めた方、あるいは亡くなられた方、急にいな
かた
くなってしまった方もいます。

つきひ た なか わたしたち みな こうれいか ろうご みな あんしん い
月日が経つ中で、私達も皆さんも「高齢化」しています。老後を皆で安心して生
ほうほう いっしょ かんが とき き ひびかん
きる方法を、皆で一緒に考える時が来ているのを日々感じます。

ことし ねが
今年もどうかよろしく願いいたします。

がつ にち ふくしこうどうほうこく めいさんか
☆<12月25日 福祉行動報告> 3名参加されました。

- ・ Aさん (50代) 生活保護を申請しました。
- ・ Bさん (40代) 生活保護を申請しました。
- ・ Cさん (40代) 港寮に入寮しました。



じかい ふくしこうどう がつ にち げつ
次回の福祉行動：1月7日 (月)

あさ じ ぶん とうきょうえきまる うちきたぐち ち か きつえんしよわき しやりん しゅうごう
朝8時30分までに東京駅丸の内北口の地下・喫煙所脇の車輪のところに集合で
す。

びょうき ちりょう きぼう かた からだ やす かた いっしょ ふくしじむしよ
病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、
ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。
ふくしこうどう さんか かた じしん きぼう じしん ことば
福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと
ふくしじむしよ つた なる た
福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

＜生活保護以外の社会保障について＞

げんざい せいかつ ほ ごきんがく ひ さ ぎろん ほんらい せいかつ ほ ご ほか しゃかい
現在、生活保護金額の引き下げが議論されていますが、本来、生活保護は他の社会
ほしやう つか ばあい つか さいご せいかつ
保障を使うことができない場合に使う「最後のセーフティネット」です。ここで生活
ほ ごいがい だいひやうてき しゃかいほしやう こくみんねんきん こうせいねんきん かくにん おも
保護以外の代表的な社会保障である国民年金、厚生年金について確認したいと思
います。

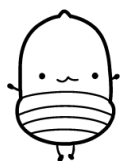
こくみんねんきん さい じゅきゆうかのう ねんきん かにゆうきかん ねんいじやう ひつやう
国民年金：65歳から受給可能。年金への加入期間が25年以上あることが必要。

かにゆうきかん ほけんりやうのうふずみきかん ほけんりやうのうふずみきかん
(ただし、「加入期間」＝「保険料納付済期間」ではないので、保険料納付済期間が
みじか ねんきん じゅきゆう かのうせい ほけんりやう のうふつきすう きゆうふきんがく
短くとも、年金を受給できる可能性はある。)保険料の納付月数によって給付金額
ごと きゆうふさいこうがく ねんかん まん えん
が異なる。給付最高額は年間78万900円。

こうせいねんきん せいねんがっぴ じゅきゆうかいしねんれい こと さい あいだ こくみん
厚生年金：生年月日により受給開始年齢が異なる(60～65歳の間)。国民
ねんきん じゅきゆうしかくようけん み うえ こうせいねんきん のうふずみきかん いじやう
年金の受給資格要件を満たした上で、厚生年金の納付済期間が1年以上あること
ひつやう さいいこう のうふずみきかん げつじやう じゅきゆうかのう ほけんりやう のうふ
が必要。65歳以降は、納付済期間が1か月以上で受給可能である。保険料の納付
つきすう きんがく
月数によって支払金額が異なる。

ほんらい こうせいねんきんせいど じえいぎやうしゃいがい ぜんいん かにゆうしゃ
本来の厚生年金制度では、自営業者以外のほぼ全員が加入者になるはずだが、
ねんきんほけんりやう ほんにん じぎやうぬし きぎやう せつぱん ほけんりやうふたん さ
年金保険料が本人と事業主(企業)との折半のため、保険料負担を避けるために、
かにゆう じぎやう おお いほう ながねん じやうたい ほうち
加入していない事業主も多い。これは違法であるが、長年この状態が放置されて
きた。

じじやう ふ せいかつ ほ ごいがい しゃかいほしやう せいじゃく み
こういった事情を踏まえると、生活保護以外の社会保障の脆弱さが見えてきま
ひんこんもんだい かんが うえ せいかつ ほ ご もんだい しゃかいほしやうせいどぜんたい み
す。貧困問題を考える上で、生活保護の問題だけではなく、社会保障制度全体を見
ていくことが必要です。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に
い かつ ねが
入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、1人1個でお願いいたします。

よつや なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)