



# おにぎり通信

2012年12月15日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！<sup>わたし</sup>私たちは<sup>まいしゅうどようび</sup>毎週土曜日に、<sup>よつ や しゅうへん</sup>四ツ谷周辺と<sup>ひび や こうえん</sup>銀座・日比谷公園、<sup>とうきょうえきしゅうへん</sup>東京駅周辺で<sup>せいかつ</sup>生活されている<sup>かたがた</sup>方々を<sup>ほうもん</sup>訪問しているボランティアグループです。

12月も半ばとなり、<sup>がつ なか</sup>今年も<sup>ことし のこ すく</sup>残り少なくなってきましたね。<sup>ふゆ</sup>すっかり<sup>さむ</sup>冬らしい寒さになってきましたが、<sup>たいちよう</sup>体調はいかがでしょうか。

東京都では、ノロウイルス等による<sup>とうきょうと</sup>感染性<sup>とう</sup>胃腸炎<sup>かんせんせい い ちようえん</sup>の<sup>りゅうこうけいほう</sup>流行<sup>で</sup>警報<sup>で</sup>が出ました。この<sup>じき</sup>時期<sup>まいとし</sup>になると毎年、<sup>しゅうだんかんせん もんだい</sup>ノロウイルスの<sup>かんせんご</sup>集団感染<sup>てんけいてき</sup>が<sup>にゅうようじ</sup>問題<sup>にゅうようじ</sup>になります。<sup>しようじよう</sup>感染<sup>おうと</sup>後の<sup>げり</sup>典型的<sup>びねつ</sup>な<sup>しようじよう</sup>症状<sup>ていど</sup>は、<sup>こじんさ</sup>嘔吐<sup>にゅうようじ</sup>や<sup>にゅうようじ</sup>下痢<sup>にゅうようじ</sup>、<sup>にゅうようじ</sup>微熱<sup>にゅうようじ</sup>ですが、<sup>にゅうようじ</sup>症状<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>程度<sup>にゅうようじ</sup>には<sup>にゅうようじ</sup>個人<sup>にゅうようじ</sup>差<sup>にゅうようじ</sup>があります。<sup>にゅうようじ</sup>乳幼児<sup>にゅうようじ</sup>や<sup>にゅうようじ</sup>高齢者<sup>にゅうようじ</sup>は<sup>にゅうようじ</sup>脱水<sup>にゅうようじ</sup>症状<sup>にゅうようじ</sup>などを<sup>にゅうようじ</sup>起こし、<sup>にゅうようじ</sup>容体<sup>にゅうようじ</sup>が<sup>にゅうようじ</sup>深刻<sup>にゅうようじ</sup>化<sup>にゅうようじ</sup>する<sup>にゅうようじ</sup>場合<sup>にゅうようじ</sup>がありますから、<sup>にゅうようじ</sup>上記<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>ような<sup>にゅうようじ</sup>症状<sup>にゅうようじ</sup>がある<sup>にゅうようじ</sup>ときは<sup>にゅうようじ</sup>早め<sup>にゅうようじ</sup>に<sup>にゅうようじ</sup>医療<sup>にゅうようじ</sup>機関<sup>にゅうようじ</sup>で<sup>にゅうようじ</sup>診<sup>にゅうようじ</sup>てもら<sup>にゅうようじ</sup>いませう。<sup>にゅうようじ</sup>予<sup>にゅうようじ</sup>防<sup>にゅうようじ</sup>には、<sup>にゅうようじ</sup>やは<sup>にゅうようじ</sup>り<sup>にゅうようじ</sup>手<sup>にゅうようじ</sup>洗<sup>にゅうようじ</sup>いが<sup>にゅうようじ</sup>重<sup>にゅうようじ</sup>要<sup>にゅうようじ</sup>です。<sup>にゅうようじ</sup>水<sup>にゅうようじ</sup>が<sup>にゅうようじ</sup>冷<sup>にゅうようじ</sup>たい<sup>にゅうようじ</sup>と<sup>にゅうようじ</sup>手<sup>にゅうようじ</sup>を<sup>にゅうようじ</sup>洗<sup>にゅうようじ</sup>う<sup>にゅうようじ</sup>のが<sup>にゅうようじ</sup>億<sup>にゅうようじ</sup>劫<sup>にゅうようじ</sup>に<sup>にゅうようじ</sup>なり<sup>にゅうようじ</sup>ます<sup>にゅうようじ</sup>けれど、<sup>にゅうようじ</sup>欠<sup>にゅうようじ</sup>かさ<sup>にゅうようじ</sup>ない<sup>にゅうようじ</sup>で<sup>にゅうようじ</sup>くださ<sup>にゅうようじ</sup>い。<sup>にゅうようじ</sup>と<sup>にゅうようじ</sup>くに<sup>にゅうようじ</sup>食<sup>にゅうようじ</sup>事<sup>にゅうようじ</sup>の前<sup>にゅうようじ</sup>には<sup>にゅうようじ</sup>し<sup>にゅうようじ</sup>っ<sup>にゅうようじ</sup>か<sup>にゅうようじ</sup>り<sup>にゅうようじ</sup>流<sup>にゅうようじ</sup>水<sup>にゅうようじ</sup>で<sup>にゅうようじ</sup>手<sup>にゅうようじ</sup>を<sup>にゅうようじ</sup>洗<sup>にゅうようじ</sup>う<sup>にゅうようじ</sup>ことが<sup>にゅうようじ</sup>大<sup>にゅうようじ</sup>切<sup>にゅうようじ</sup>です。<sup>にゅうようじ</sup>風<sup>にゅうようじ</sup>邪<sup>にゅうようじ</sup>も<sup>にゅうようじ</sup>流<sup>にゅうようじ</sup>行<sup>にゅうようじ</sup>つ<sup>にゅうようじ</sup>て<sup>にゅうようじ</sup>いま<sup>にゅうようじ</sup>すが、<sup>にゅうようじ</sup>こ<sup>にゅうようじ</sup>ち<sup>にゅうようじ</sup>ら<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>予<sup>にゅうようじ</sup>防<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>基<sup>にゅうようじ</sup>本<sup>にゅうようじ</sup>も<sup>にゅうようじ</sup>手<sup>にゅうようじ</sup>洗<sup>にゅうようじ</sup>い<sup>にゅうようじ</sup>と<sup>にゅうようじ</sup>う<sup>にゅうようじ</sup>が<sup>にゅうようじ</sup>い<sup>にゅうようじ</sup>です。<sup>にゅうようじ</sup>お<sup>にゅうようじ</sup>互<sup>にゅうようじ</sup>いに<sup>にゅうようじ</sup>予<sup>にゅうようじ</sup>防<sup>にゅうようじ</sup>を<sup>にゅうようじ</sup>き<sup>にゅうようじ</sup>っ<sup>にゅうようじ</sup>ち<sup>にゅうようじ</sup>り<sup>にゅうようじ</sup>と<sup>にゅうようじ</sup>行<sup>にゅうようじ</sup>ない、<sup>にゅうようじ</sup>こ<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>寒<sup>にゅうようじ</sup>い<sup>にゅうようじ</sup>冬<sup>にゅうようじ</sup>を<sup>にゅうようじ</sup>乗<sup>にゅうようじ</sup>り<sup>にゅうようじ</sup>越<sup>にゅうようじ</sup>え<sup>にゅうようじ</sup>て<sup>にゅうようじ</sup>い<sup>にゅうようじ</sup>き<sup>にゅうようじ</sup>ま<sup>にゅうようじ</sup>し<sup>にゅうようじ</sup>ょう。<sup>にゅうようじ</sup>あ<sup>にゅうようじ</sup>した<sup>にゅうようじ</sup>は<sup>にゅうようじ</sup>衆<sup>にゅうようじ</sup>院<sup>にゅうようじ</sup>選<sup>にゅうようじ</sup>挙<sup>にゅうようじ</sup>と<sup>にゅうようじ</sup>都<sup>にゅうようじ</sup>知<sup>にゅうようじ</sup>事<sup>にゅうようじ</sup>選<sup>にゅうようじ</sup>挙<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>投<sup>にゅうようじ</sup>票<sup>にゅうようじ</sup>日<sup>にゅうようじ</sup>です<sup>にゅうようじ</sup>ね。<sup>にゅうようじ</sup>国<sup>にゅうようじ</sup>政<sup>にゅうようじ</sup>選<sup>にゅうようじ</sup>挙<sup>にゅうようじ</sup>と<sup>にゅうようじ</sup>都<sup>にゅうようじ</sup>知<sup>にゅうようじ</sup>事<sup>にゅうようじ</sup>選<sup>にゅうようじ</sup>挙<sup>にゅうようじ</sup>が<sup>にゅうようじ</sup>同<sup>にゅうようじ</sup>日<sup>にゅうようじ</sup>に<sup>にゅうようじ</sup>行<sup>にゅうようじ</sup>な<sup>にゅうようじ</sup>わ<sup>にゅうようじ</sup>れる<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>は、<sup>にゅうようじ</sup>初<sup>にゅうようじ</sup>め<sup>にゅうようじ</sup>て<sup>にゅうようじ</sup>だ<sup>にゅうようじ</sup>そ<sup>にゅうようじ</sup>う<sup>にゅうようじ</sup>です。<sup>にゅうようじ</sup>社<sup>にゅうようじ</sup>会<sup>にゅうようじ</sup>保<sup>にゅうようじ</sup>障<sup>にゅうようじ</sup>や<sup>にゅうようじ</sup>消<sup>にゅうようじ</sup>費<sup>にゅうようじ</sup>税<sup>にゅうようじ</sup>、<sup>にゅうようじ</sup>TPP<sup>にゅうようじ</sup>や<sup>にゅうようじ</sup>原<sup>にゅうようじ</sup>発<sup>にゅうようじ</sup>、<sup>にゅうようじ</sup>憲<sup>にゅうようじ</sup>法<sup>にゅうようじ</sup>改<sup>にゅうようじ</sup>正<sup>にゅうようじ</sup>な<sup>にゅうようじ</sup>ど<sup>にゅうようじ</sup>な<sup>にゅうようじ</sup>ど、<sup>にゅうようじ</sup>様<sup>にゅうようじ</sup>々<sup>にゅうようじ</sup>な<sup>にゅうようじ</sup>事<sup>にゅうようじ</sup>柄<sup>にゅうようじ</sup>が<sup>にゅうようじ</sup>争<sup>にゅうようじ</sup>点<sup>にゅうようじ</sup>と<sup>にゅうようじ</sup>して<sup>にゅうようじ</sup>浮<sup>にゅうようじ</sup>上<sup>にゅうようじ</sup>し<sup>にゅうようじ</sup>て<sup>にゅうようじ</sup>き<sup>にゅうようじ</sup>て<sup>にゅうようじ</sup>い<sup>にゅうようじ</sup>ま<sup>にゅうようじ</sup>す。<sup>にゅうようじ</sup>こ<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>選<sup>にゅうようじ</sup>挙<sup>にゅうようじ</sup>に<sup>にゅうようじ</sup>よ<sup>にゅうようじ</sup>つ<sup>にゅうようじ</sup>て、<sup>にゅうようじ</sup>私<sup>にゅうようじ</sup>た<sup>にゅうようじ</sup>ち<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>生<sup>にゅうようじ</sup>活<sup>にゅうようじ</sup>は<sup>にゅうようじ</sup>ど<sup>にゅうようじ</sup>う<sup>にゅうようじ</sup>左<sup>にゅうようじ</sup>右<sup>にゅうようじ</sup>さ<sup>にゅうようじ</sup>れる<sup>にゅうようじ</sup>の<sup>にゅうようじ</sup>か、<sup>にゅうようじ</sup>し<sup>にゅうようじ</sup>っ<sup>にゅうようじ</sup>か<sup>にゅうようじ</sup>り<sup>にゅうようじ</sup>見<sup>にゅうようじ</sup>て<sup>にゅうようじ</sup>お<sup>にゅうようじ</sup>か<sup>にゅうようじ</sup>な<sup>にゅうようじ</sup>く<sup>にゅうようじ</sup>て<sup>にゅうようじ</sup>は<sup>にゅうようじ</sup>と<sup>にゅうようじ</sup>思<sup>にゅうようじ</sup>い<sup>にゅうようじ</sup>ま<sup>にゅうようじ</sup>す。



**じかい** **ふくしこうどう** **が** **つ** **にち** **ま** **あ** **ばしよ** **とうきょうえきまる** **うちきたぐち**  
次回の福祉行動:12月17日(月)、待ち合わせ場所は東京駅丸の内北口。

**こんかい** **とうきょうえきまる** **うちきたぐち** **ち** **か** **きつえんじよわき** **しやりん**  
(今回から東京駅丸の内北口地下・喫煙所脇の車輪のところになります)

**あさ** **じはん** **しゅうごう**  
朝8時半までに集合です。

**びようき** **ちりよう** **きぼう** **かた** **からだ** **やす** **かた** **いっしょ** **ふくし**  
病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉  
**じむしょ** **どうこう** **ふくしこうどう** **げんそく**  
事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として  
**まいしゅうげつようび** **おこな**  
毎週月曜日に行います。

**ふくしこうどう** **さんか** **かた** **じぶん** **きぼう** **じぶん** **ことば**  
福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自分の希望をご自分の言葉で  
**ふくしじむしょ** **つた** **な** **た**  
ハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。